

Klasa 6a

lp.	godz.	WTOREK 23.06	
3	9 ⁴⁰ –10 ²⁵	WF-F (gr.1) p. F. Gawroński	<p>Temat: Trening mięśni brzucha</p> <p>Cele: Wzmocnię mięśnie brzucha i “core”</p> <p>Instrukcje:</p> <p>Wykonaj 5 serii podwójnego ćwiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spięcia brzucha leżąc (takie jak zawsze) x30 2. Unoszenie nóg i bioder w górę (ręce pod tyłkiem) x15 <p>Przerwa 1,5 min - całość wykonaj 5 x</p> <p>Powodzenia!</p>
4	10 ³⁵ –11 ²⁰	plastyka p. A. Koprowska	<p>Temat: Powtarzamy wiadomości o technikach plastycznych.</p> <p>Cel: Utrwalam wiadomości o technikach plastycznych.</p> <p>Obejrzyjcie filmy, które przypomną Wam jak posługiwać się technikami plastycznymi takimi jak: akwarela, kredki, farby akrylowe, farby plakatywne. Mam nadzieję, że przypomnicie sobie jak pracować w tych technikach plastycznych i wzbogacie Wasz warsztat pracy. Wykorzystajcie te wiadomości na lekcjach plastyki w przyszłym roku szkolnym.</p> <p>Farby akwarelowe: https://www.youtube.com/watch?v=7FEK75JSmeU</p> <p>farby plakatywne: https://www.youtube.com/watch?v=0dzjmF1rC3g</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=6s7EdG-4qzc&list=PL-RR10YHv6ur5ou8ACA7jg2G6AAQXs_H3</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=7EjmNGr3NX8&list=PL-RR10YHv6ur5ou8ACA7jg2G6AAQXs_H3&index=6</p> <p>kredki ołówkowe i akwarelowe: https://www.youtube.com/watch?v=0nUxhFecovU</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ncZVgAmtVYY</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=KZKUdZ7nLpg</p> <p>farby akrylowe: https://www.youtube.com/watch?v=u_y2hF87COM</p> <p>Pozdrawiam Was serdecznie i życzę Wam wesołych i bezpiecznych wakacji ☺☺</p>
5	11 ⁴⁰ –12 ²⁵	muzyka p. A. Kowalska	<p>Temat: Zaśpiewajmy, zagrajmy, zatańczmy razem!</p> <p>Cel: Umiem śpiewać piosenkę pt.” Tyle słońca w całym mieście.”</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Otwórz proszę podręcznik na stronie 156 i wysłuchaj piosenkę “ Tyle słońca w całym mieście” w wykonaniu Anny Jantar (link poniżej) <p>https://www.youtube.com/watch?v=z54f5S3SZjI&list=RDz54f5S3SZjI&index=1</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Włącz ponownie i spróbuj zaśpiewać piosenkę razem z wokalistką 3. Przeczytaj tekst na stronie 157 (pod piosenką) 4. Zaśpiewaj piosenkę w wersji karaoke (link poniżej) <p>https://www.youtube.com/watch?v=p4HkCPTSgg8</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Zabawa dla chętnych uczniów na stronie 158-Zatańczmy.(do wykonania z rodzinami lub grupą przyjaciół na koloniach ,obozach) 6. Miłego śpiewania i radosnych wakacji Wam życzę!!!

6	12 ⁴⁵ –13 ³⁰	j. polski p. M. Ziędalska	Temat: Sprawdź się. Aby sprawdzić poziom swojej wiedzy z języka polskiego wykonaj test, który znajduje się w zeszytach ćwiczeń str. 124-135. Jutro sprawdzimy efekty Twojej pracy. Powodzenia.
7	13 ⁵⁰ –14 ³⁵	informatyka (gr.2) p. M. Marciniak	Temat: Programowanie jest dziecinnie proste! Cel: utrwalam wiedzę w zakresie programowania. 1. Moi drodzy to nasza ostatnia lekcja w tym roku szkolnym. Dziś chciałabym, żebyście pobawili się w programie Scratch – proponuję wykonanie gry „Minescratch”. 2. Instrukcja do gry: https://youtu.be/0UvaCu_9eus 3. Podczas lekcji jestem dla Was dostępna na Czacie w Teams. 4. Życzę udanych wakacji J
		j. angielski (gr.1) p. A. Standish	Temat: We're going on holiday! – Jedziemy na wakacje! Cel: Poznaję słynne miejsca na świecie. Link do nauczania zdalnego: https://padlet.com/annastandishsp24/341o3kk7gb3d Instrukcja do lekcji: - Kliknij na link, przejrzyj materiał: Lekcja 43, wykonaj kolejne zadania i sprawdź odpowiedzi. - Jeżeli nie masz dostępu do komputera/Internetu, to wyślij do mnie wiadomość na TEAMS. Przekażę Ci materiały w dokumencie w formacie PDF.
8	14 ⁴⁰ –15 ²⁵	zajęcia z wychowawcą p. M. Ziędalska	Temat: Dbamy o naszą planetę. Cel: Utrwalam wiedzę o ekologii. Wiele razy rozmawialiśmy o ekologii oraz o tym, że nasze codzienne wybory mają wpływ na środowisko. Rozejrzyj się wokół siebie? Nie masz wrażenia, że w obliczu pandemii niektórzy zapomnieli o segregacji śmieci, unikaniu sztucznych opakowań? Proponuję małą powtórkę i quiz https://view.genial.ly/5d90c86acb856c0f1da8b5c4/presentation-ekologia Chcesz wiedzieć, jak uszyć ekologiczny woreczek? https://www.youtube.com/watch?v=b04KEW6b5pU&feature=youtu.be Życzę Ci przyjemnej pracy. Pamiętaj, by również w czasie swoich wakacyjnych wyjazdów dbać o naszą planetę.
9	15 ³⁰ –16 ¹⁵	historia p. H. Matuszewicz	Temat: „Gwardia umiera, ale nie poddaje się” – rzecz o bitwie pod Waterloo. Cel: Poznajemy przebieg ostatniej napoleońskiej bitwy stoczonej pod Waterloo. Instrukcja: To nasza ostatnia lekcja historii, zapraszam więc na mini seans filmowy. Zwróćcie uwagę na rozstawienie wojsk Francuskich i angielskich ich uzbrojenie oraz przyczyny klęski Napoleona. https://www.youtube.com/watch?v=Gr4884R44Js Miłego oglądania! Życzę Wam udanych i bezpiecznych wakacji! ☺
10	16 ²⁰ –17 ⁰⁵	WF-F (gr.2) p. H. Walczak	Temat: Trening mięśni brzucha Cele: Wzmocnię mięśnie brzucha i “core” Instrukcje: Wykonaj 5 serii podwójnego ćwiczenia: 3. Spięcia brzucha leżąc (takie jak zawsze) x30 4. Unoszenie nóg i bioder w górę (ręce pod tyłkiem) x15 Przerwa 1,5 min - całość wykonaj 5 x Powodzenia!

Klasa 6b

lp.	godz.	WTOREK 23.06	
4	10 ³⁵ –11 ²⁰	WF-F (gr.2) p. F. Gawroński	<p>Temat: Trening mięśni brzucha</p> <p>Cele: Wzmocnię mięśnie brzucha i “core”</p> <p>Instrukcje:</p> <p>Wykonaj 5 serii podwójnego ćwiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Spięcia brzucha leżąc (takie jak zawsze) x30 6. Unoszenie nóg i bioder w górę (ręce pod tyłkiem) x15 <p>Przerwa 1,5 min - całość wykonaj 5 x</p> <p>Powodzenia!</p>
5	11 ⁴⁰ –12 ²⁵	plastyka p. A. Koprowska	<p>Temat: Powtarzamy wiadomości o technikach plastycznych.</p> <p>Cel: Utrwalam wiadomości o technikach plastycznych.</p> <p>Obejrzyjcie filmy, które przypomną Wam jak posługiwać się technikami plastycznymi takimi jak: akwarela, kredki, farby akrylowe, farby plakatowe. Mam nadzieję, że przypomnicie sobie jak pracować w tych technikach plastycznych i wzbogacie Wasz warsztat pracy. Wykorzystajcie te wiadomości na lekcjach plastyki w przyszłym roku szkolnym.</p> <p>Farby akwarelowe: https://www.youtube.com/watch?v=7FEK75JSmeU</p> <p>farby plakatowe: https://www.youtube.com/watch?v=0dzjmFIRc3g https://www.youtube.com/watch?v=6s7EdG-4qzc&list=PL-RR10YHv6ur5ou8ACA7jg2G6AAQXs_H3 https://www.youtube.com/watch?v=7EjmNGr3NX8&list=PL-RR10YHv6ur5ou8ACA7jg2G6AAQXs_H3&index=6</p> <p>kredki ołówkowe i akwarelowe: https://www.youtube.com/watch?v=0nUxhFecovU https://www.youtube.com/watch?v=ncZVgAmtVVY https://www.youtube.com/watch?v=KZKUdZ7nLpg</p> <p>farby akrylowe: https://www.youtube.com/watch?v=u_y2hF87COM</p> <p>Pozdrawiam Was serdecznie i życzę Wam wesołych i bezpiecznych wakacji 😊</p>
6	12 ⁴⁵ –13 ³⁰	j. polski p. M. Szturo	<p>Temat: W krainie literatury</p> <p>Cel: powtórzenie wiadomości z epiki</p> <p>Instrukcja do zajęć:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pracujemy w ćwiczeniach na s. 110-113. 2. Spróbuj wykonać zadania 1-7. 3. Byłoby świetnie, gdybyś w zadaniu 8 napisał mi chociaż w jednym zdaniu odpowiedź na pytanie z polecenia. Jutro porozmawiamy na ten temat. 4. Podpowiadam w zadaniu 4: elementy świata przedstawionego to: czas akcji, miejsce akcji, bohaterowie. 5. Powodzenia!
7	13 ⁵⁰ –14 ³⁵	historia p. H. Matuszewicz	<p>Temat: Jak artyści w czasach rozbiorów pędzlem i piórem wojowali?</p> <p>Cel: Poznaj twórczość Jana Matejki i Henryka Sienkiewicza. Odpowiadam na pytanie zawarte w temacie lekcji.</p> <p>Instrukcja: Drogi Uczniu! Wejdź na stronę https://www.youtube.com/watch?v=qDH4VCNpFmg, poznaj twórczość Matejki i Sienkiewicza. W kilku zdaniach odpowiedz ustnie na pytanie zwrarte w temacie lekcji. Wiele dzieł</p>

			Sienkiewicza doczekało się ekranizacji, zachęcam Cię do obejrzenia któregoś z filmów. A może w wakacje sięgniesz po jego książkę? Pozdrawiam, życzę miłej pracy! Życzę Wam udanych i bezpiecznych wakacji 😊
8	14 ⁴⁰ -15 ²⁵	matematyka p. K. Knut	Temat: Pole powierzchni prostopadłościanu i sześcianu. Cel: Potrafię obliczyć pole powierzchni dowolnego prostopadłościanu. Uczniu, na poprzedniej lekcji dowiedziałeś się jak oblicza się pole powierzchni dowolnego graniastoslupa. Dzisiaj oblicz zadania ze stron 106-107 w ćwiczeniach. Powodzenia!
9	15 ³⁰ -16 ¹⁵	technika p. J. Kalinowski	Temat: Bezpieczne spędzanie czasu wolnego. Cel: Znam zasady bezpiecznego spędzania czasu. Potrafię omówić zasady bezpieczeństwa obowiązujące nad wodą i w górach. Instrukcja do lekcji: Moi drodzy zapoznajcie się z zasadami bezpiecznego spędzania czasu nad wodą: https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGFl60 oraz w górach: https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio Proszę zapoznać się z zamieszczonym w plikach poradnikiem „Bezpieczne wakacje” lub z treściami na stronie: https://czasdzieci.pl/ro_artykuly/id,749192b.html lub https://www.youtube.com/watch?v=W4RHjQLfCM Życzę Wam udanego i bezpiecznego wypoczynku. pozdrawiam
10	16 ²⁰ -17 ⁰⁵	WF-F (gr.1) p. H. Walczak	Temat: Trening mięśni brzucha Cele: Wzmocnię mięśnie brzucha i “core” Instrukcje: Wykonaj 5 serii podwójnego ćwiczenia: 7. Spięcia brzucha leżąc (takie jak zawsze) x30 8. Unoszenie nóg i bioder w górę (ręce pod tyłkiem) x15 Przerwa 1,5 min - całość wykonaj 5 x Powodzenia!

Klasa 6c

lp.	godz.	WTOREK 23.06	
1	8 ⁰⁰ –8 ⁴⁵	j. angielski (gr.1) p. A. Krychowiak	Temat: Revision - unit 8. <i>Cel: powtarzam i utrwalam wiadomości i umiejętności.</i> Szczegółowe informacje do dzisiejszej lekcji znajdziesz na naszej wirtualnej tablicy; link: https://pl.padlet.com/akrychowiaksp24/kvg7xpajzxs Lesson 30 Spotykamy się na lekcji on line (Teams) – mam nadzieję, że dołączysz do spotkania. 1.Otwórz proszę zeszyt, zapisz temat i cel lekcji. 2.Otwórz zeszyt ćwiczeń i wykonaj ćw. 1, 2, 3, 4, 5 na stronie 74. 3. Otwórz zeszyt ćwiczeń i wykonaj ćwiczenia na stronie 75. Powodzenia 😊
2	8 ⁵⁰ –9 ³⁵	informatyka (gr.1) p. B. Piatkowska	Temat: Zdjęć cięcie - gięcie. Elementy fotomontażu zdjęć. <i>Cel: Umiem korzystać z różdżki oraz inteligentnych nożyc, potrafię wyodrębnić na zdjęciu dowolny obiekt i umieścić go na drugiej ilustracji.</i> Droga Uczennico! Drogi Uczniu! Dziś poznasz narzędzia takie, jak różdżka i inteligentne nożyce. <u>Instrukcjado lekcji:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Proszę zapisz w zeszycie Temat oraz Cel lekcji, a następnie przejdź do Teams-ów. • W zakładce Zadania znajdziesz kartę pracy: Zdjęć cięcie-gięcie. Elementy fotomontażu zdjęć. • W zakładce Pliki znajdziesz pliki, potrzebne do wykonania zadań z karty pracy. • Obejrzyj filmik https://www.youtube.com/watch?v=OL_W-D4waBo • Wykonaj polecenia z Karty pracy. • Na koniec przejdź do zakładki Zadania i wypełnij krótką ankietę. W czasie trwania lekcji pozostaję do Waszej dyspozycji na czacie w Teamsach. <i>Dziękuję Wam za ten rok szkolny i życzę udanego wypoczynku wakacyjnego!!!</i>
		j. angielski (gr.2) p. A. Krychowiak	Temat: Rebusy i zagadki językowe. <i>Cel: ćwiczę poznane słownictwo.</i> Spotykamy się na lekcji on line (Teams) – mam nadzieję, że dołączysz do spotkania. Jeśli nie możesz, napisz do mnie, a prześlę Ci zagadki do rozwiązania. Na dzisiejsze zajęcia nie potrzebujesz książki, ćwiczeń i zeszytu, ale za to postaraj się być uśmiechnięty i wypoczęty. Przygotowałam dla Was rebusy i zagadki językowe 😊
3	9 ⁴⁰ –10 ²⁵	religia p. M. Roszak	Kochana uczennico, kochany uczniu. Szczęść Boże. Czas ostatniej lekcji. Na pożegnanie zobacz od serca życzenia. https://biteable.com/watch/embed/wakacje-oglna-2621069?fbclid=IwAR3OtRbW9EuQPxEgSSnvFkHvfC1I8R7sAO61UCf74IebHti5vzmOiGFDDLU Zostawiam quizz https://view.genial.ly/5ee5ef5af319630d74c4a408/game-quiz-powtorka-klasa-szosta?fbclid=IwAR0rpCJdC-8aIQcbY78RT37veuB_diPuTycD4uL0WbV_r5dBfWXCZMM8NjY DOBRYCH WAKACJI.

4	10 ³⁵ -11 ²⁰	<p>WF-F (gr.1) p. F. Gawroński</p>	<p>Temat: Trening mięśni brzucha Cele: Wzmocnię mięśnie brzucha i “core” Instrukcje:</p> <p>Wykonaj 5 serii podwójnego ćwiczenia: 9. Spięcia brzucha leżąc (takie jak zawsze) x30 10. Unoszenie nóg i bioder w górę (ręce pod tyłkiem) x15 Przerwa 1,5 min - całość wykonaj 5 x</p> <p>Powodzenia!</p>
		<p>WF-F (gr.2) p. A. Smardzewski</p>	<p>Temat: Trening mięśni brzucha Cele: Wzmocnię mięśnie brzucha i “core” Instrukcje:</p> <p>Wykonaj 5 serii podwójnego ćwiczenia: 11. Spięcia brzucha leżąc (takie jak zawsze) x30 12. Unoszenie nóg i bioder w górę (ręce pod tyłkiem) x15 Przerwa 1,5 min - całość wykonaj 5 x</p> <p>Powodzenia!</p>
5	11 ⁴⁰ -12 ²⁵	<p>matematyka p. R. Bartz</p>	<p>Temat: Zadania tekstowe (6) Cel: potrafię rozwiązywać zadania tekstowe za pomocą równań Instrukcja: Drogi uczniu! Droga uczennico! Dzisiaj rozwiąż zadania z ćwiczeń ze strony 102. Podczas lekcji będę na czacie na Microsoft Teams i odpowiem na Twoje pytania. Powodzenia!</p>
6	12 ⁴⁵ -13 ³⁰	<p>j. polski p. A. Stasiak</p>	<p>Temat: W teatrze i w kinie, czyli być odbiorcą sztuki Cel: Potrafię analizować teksty audiowizualne i rozpoznać najważniejsze gatunki filmowe. Instrukcja do lekcji: - Zapisz temat i cel lekcji w zeszycie. - Repertuary kinowe oferują bogatą listę gatunków filmowych: thrillery, komedie, westerny, dramaty. Udając się do kina, warto znać ich cechy charakterystyczne, gdyż wiedza ta z pewnością okaże się pomocna przy wyborze filmu zgodnego z upodobaniami. Uważnie obejrzyj poniższe nagranie, zapamiętując cechy najważniejszych gatunków filmowych. https://epodreczniki.pl/a/film/DqkXvPKAy</p> <p>Milego odbioru!</p>

Klasa 6d

lp.	godz.	WTOREK 23.06	
2	8 ⁵⁰ –9 ³⁵	WF-hokej p. S. Szachniewicz	Temat: Trening mięśni brzucha Cele: Wzmocnię mięśnie brzucha i “core” Instrukcje: Wykonaj 5 serii podwójnego ćwiczenia: 1. Spięcia brzucha leżąc (takie jak zawsze) x30 2. Unoszenie nóg i bioder w górę (ręce pod tyłkiem) x15 Przerwa 1,5 min - całość wykonaj 5 x Powodzenia!
		ZS- pływanie p. R. Gorlicki	Temat: Intensywny trening całego ciała. Cel: Wyposażenie uczniów w wiedzę na temat utrzymania własnego ciała w dobrej formie fizycznej – zestaw ćwiczeń. https://www.youtube.com/watch?v=GKmvLWeSUoY Obejrzyjcie film, zapamiętajcie ćwiczenia, wykonujcie je podczas wakacji.
3	9 ⁴⁰ –10 ²⁵	WF-hokej p. S. Szachniewicz	Temat: Bezpieczne wakacje nad wodą. Cel: Wiem, jak bezpiecznie zachowywać się nad wodą. Instrukcja: Obejrzyj krótki filmik, proszę, dzięki któremu dowiesz się, jak należy zachowywać się nad wodą w czasie wakacji. Życzymy bezpiecznych, udanych, zdrowych, pełnych miłych przygód wakacji ☐ https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA
		ZS- pływanie p. R. Gorlicki	Temat: Przygotowanie roweru pod swoje ciało. Cel: Wiedza na temat dopasowania roweru do własnego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=tW8Jmzb4CCo Lubicie jazdę na rowerze, obejrzyjcie film i przygotujcie rower pod siebie, tak aby jazda sprawiała Wam przyjemność. Miłych, słonecznych wakacji, do września.
4	10 ³⁵ –11 ²⁰	historia p. A. Grecka-Mycio	Temat: Podsumowanie roku szkolnego. Cel: Porównam nauczanie zdalne z tradycyjnym. Drogi Uczniu! Droga Uczennico! Na dzisiejszej lekcji spotkamy się już po raz ostatni w tym roku szkolnym. Będzie to lekcja online na “żywo”. Podczas niej podsumujemy rok szkolny. Zastanowimy się nad znaczeniem zdobytej na lekcjach wiedzy i umiejętności. Porównamy nauczanie zdalne z tradycyjnym! ZAPRASZAM! Jeśli nie możesz wziąć udziału w lekcji online. Zapraszam Cię do zabawy: https://view.genial.ly/5e89ecf0ba81d90dfb5a04ed/horizontal-infographic-timeline-krzysztof-kolumb-wielki-podroznik-i-odkrywca POWODZENIA!

5	11 ⁴⁰ –12 ²⁵	<p>j. polski p. A. Rutkowski</p>	<p>Temat: Sprawdź siebie 3. “O złodzieju”. Cel: sprawdzam swoje wiadomości i umiejętności na koniec klasy VI Instrukcja do zajęć:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Przed Wami ostatni test w ćwiczeniach do sprawdzenia swoich umiejętności po klasie VI. 2. Przeczytajcie tekst “O złodzieju” s. 136-138 w ćwiczeniach. 3. Zróbcie zadania od 1-10 s. 138-141 (UWAGA! Możesz pominąć zadanie 3 i 7). 4. Na lekcji online w czwartek sprawdzimy poprawne rozwiązania. 5. Powodzenia!
6	12 ⁴⁵ –13 ³⁰	<p>matematyka p. A. Reut-Michalska</p>	<p>Temat: Rozwiązywanie równań Cel: rozwiązuję równania Instrukcja: Obejrzyj filmik: https://www.youtube.com/watch?v=4KB2YLSV9gU Przygotuj ćwiczenia do matematyki. Zrób zadania ze str. 99. Kontaktuj się na Teams. Powodzenia 😊</p>
7	13 ⁵⁰ –14 ³⁵	<p>zajęcia z wychowawcą p. A. Reut-Michalska</p>	<p>Temat: Bezpieczne wakacje Cel: jestem świadom niebezpieczeństw mogących mnie spotkać w czasie wakacji i wiem jakie są sposoby unikania niebezpiecznych sytuacji</p> <ol style="list-style-type: none"> I. MIESZKANIE II. KĄPIELISKO III. POLE NAMIOTOWE IV. PRACE POLOWE V. MIEJSCA ROZRYWKI <p>Teraz zapraszam Cię na spotkanie na Teams. Do usłyszenia 😊</p>

Klasa 6e

lp.	godz.	WTOREK 23.06	
1	8 ⁰⁰ –8 ⁴⁵	ZS-koszykówka p. M. Szymkiewicz-Słońska	Temat: Trening interwałowy w domu Cel: Wzmacniam układ sercowo-naczyniowy Drodzy Uczniowie, wykonajcie poniższy trening: https://www.youtube.com/watch?v=vpoDv1ZELew
		ZS-pilka p. A. Marciniak	Temat: Trening mięśni brzucha Cele: Wzmocnię mięśnie brzucha i “core” Instrukcje: Wykonaj 5 serii podwójnego ćwiczenia: 1. Spięcia brzucha leżąc x30 2. Unoszenie nóg i bioder w górę (ręce pod pośladkami) x15 Przerwa 1,5 min - całość wykonaj 5 x Powodzenia!
2	8 ⁵⁰ –9 ³⁵	ZS-koszykówka p. M. Szymkiewicz-Słońska	Temat: Trening interwałowy w domu Cel: Wzmacniam układ sercowo-naczyniowy Drodzy Uczniowie, wykonajcie poniższy trening: https://www.youtube.com/watch?v=vpoDv1ZELew
		ZS-pilka p. A. Marciniak	Temat: Trening mięśni brzucha Cele: Wzmocnię mięśnie brzucha i “core” Instrukcje: Wykonaj 5 serii podwójnego ćwiczenia: 1. Spięcia brzucha leżąc x30 2. Unoszenie nóg i bioder w górę (ręce pod pośladkami) x15 Przerwa 1,5 min - całość wykonaj 5 x Powodzenia!
3	9 ⁴⁰ –10 ²⁵	informatyka (gr.2) p. B. Piątkowska	Temat: Zdjęć cięcie - gięcie. Elementy fotomontażu zdjęć. Cel: Umiem korzystać z różdżki oraz inteligentnych nożyc, potrafię wyodrębnić na zdjęciu dowolny obiekt i umieścić go na drugiej ilustracji. Droga Uczennico! Drogi Uczniu! Dzisiaj poznasz narzędzia takie, jak różdżka i inteligentne nożyce. <u>Instrukcjado lekcji:</u>

			<ul style="list-style-type: none"> • Proszę zapisz w zeszycie Temat oraz Cel lekcji, a następnie przejdź do Teams-ów. • W zakładce Zadania znajdziesz kartę pracy: Zdjęć cięcie-gięcie. Elementy fotomontażu zdjęć. • W zakładce Pliki znajdziesz pliki, potrzebne do wykonania zadań z karty pracy. • Obejrzyj filmik https://www.youtube.com/watch?v=OL_W-D4waBo • Wykonaj polecenia z Karty pracy. • Na koniec przejdź do zakładki Zadania i wypełnij krótką ankietę. <p>W czasie trwania lekcji pozostaję do Waszej dyspozycji na czacie w Teamsach. <i>Dziękuję Wam za ten rok szkolny i życzę udanego wypoczynku wakacyjnego!!!</i></p>
		<p>j. angielski (gr.1) p. M. Szturo</p>	<p>Temat: English? - No problem – Angielski? Żaden problem Cel: podsumowujemy zajęcia z angielskiego Instrukcja do zajęć:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spotykamy się na lekcji online (teams). 2. Będziemy sprawdzać najróżniejsze zadania z ćwiczeń z unitu 8. 3. Zrobimy też s. 75 w ćwiczeniach. 4. Do zobaczenia!
4	10 ³⁵ –11 ²⁰	<p>j. polski p. M. Szturo</p>	<p>Temat: W krainie literatury Cel: powtórzenie wiadomości z epiki Instrukcja do zajęć:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pracujemy w ćwiczeniach na s. 110-113. 2. Spróbuj wykonać zadania 1-7. 3. Byłoby świetnie, gdybyś w zadaniu 8 napisał mi chociaż w jednym zdaniu odpowiedź na pytanie z polecenia. Jutro porozmawiamy na ten temat. 4. Podpowiadam w zadaniu 4: elementy świata przedstawionego to: czas akcji, miejsce akcji, bohaterowie. 5. Powodzenia!
5	11 ⁴⁰ –12 ²⁵	<p>religia p. E. Pańiewska</p>	<p>Temat : Ewangelia w sieci Cel: umiem odnaleźć informacje nt nauki Kościoła w sieci. Szczęść Boże! W sieci można odnaleźć informacje niemal na każdy temat. Są tam również wiarygodne informacje nt nauczania Kościoła katolickiego. Trzeba umieć odróżnić opinie innych na ten temat a treść samego nauczania Kościoła. Większość parafii ma swoje strony, również wiele organizacji, grup Kościelnych. Zapraszam do zapoznania się: https://opoka.org.pl/ http://mateusz.pl/ https://m.katolik.pl/ POZDRAWIAM!!!</p>
6	12 ⁴⁵ –13 ³⁰	<p>matematyka p. R. Bartz</p>	<p>Temat: Zadania tekstowe (4) Cel: potrafię rozwiązywać zadania tekstowe za pomocą równań Instrukcja: Drogi uczniu! Droga uczennico!</p>

			Rozwiąż zadania 16,17,18,19,20 strony 207 i 208 z podręcznika. Treści zadań, wyniki, przykładowe rozwiązania, znajdziesz w zakładce pliki, materiały z zajęć na Microsoft Teams.Podczas lekcji będę na czacie na Microsoft Teams i odpowiem na Twoje pytania. Powodzenia!
7	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	j. angielski (gr.2) p. M. Szturo	<p>Temat: English? - No problem – Angielski? Żaden problem</p> <p>Cel: podsumowujemy zajęcia z angielskiego</p> <p>Instrukcja do zajęć:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spotykamy się na lekcji online (teams). 2. Będziemy sprawdzać najróżniejsze zadania z ćwiczeń z unitu 8. 3. Zrobimy też s. 75 w ćwiczeniach. 4. Do zobaczenia!

Klasa 6f

lp.	godz.	WTOREK 23.06	
4	10 ³⁵ -11 ²⁰	<p>WF-F (gr.1) p. A. Smardzewski</p>	<p>Temat: Trening mięśni brzucha Cele: Wzmocnię mięśnie brzucha i "core" Instrukcje:</p> <p>Wykonaj 5 serii podwójnego ćwiczenia: 13. Spięcia brzucha leżąc (takie jak zawsze) x30 14. Unoszenie nóg i bioder w górę (ręce pod tyłkiem) x15 Przerwa 1,5 min - całość wykonaj 5 x</p> <p>Powodzenia!</p>
5	11 ⁴⁰ -12 ²⁵	<p>j. polski p. A. Stasiak</p>	<p>Temat: Komunikacja językowa na przestrzeni wieków Cel: Poznaję etapy rozwoju pisma i alfabetu. Instrukcja do lekcji: - Zapisz temat i cel lekcji w zeszycie. -Każdego dnia wymieniamy między sobą dziesiątki komunikatów: dyskutujemy ze znajomymi, rozmawiamy przez telefon, wysyłamy e-maile, smsy, korzystamy z komunikatorów internetowych. Jednak nie zawsze tak było. Początkowo porozumiewano się za pomocą gestów, głosu, zmiany intonacji, z czasem słów. To, co dla nas jest codziennością, dla naszych dalekich przodków stanowiło nie lada osiągnięcie. Uważnie posłuchaj nagrania. https://epodreczniki.pl/a/film/Dp7nteic2 Milegooglądania!</p> <p>O godzinie 12.00 zapraszam Cię na spotkanie w Teams. Przypomnimy sobie m.in. zasady bezpiecznego zachowania w czasie wakacji.</p>
6	12 ⁴⁵ -13 ³⁰	<p>technika p. J. Kalinowski</p>	<p>Temat: Bezpieczne spędzanie czasu wolnego. Cel: Znam zasady bezpiecznego spędzania czasu. Potrafię omówić zasady bezpieczeństwa obowiązujące nad wodą i w górach.</p> <p>Instrukcja do lekcji: Moi drodzy zapoznajcie się z zasadami bezpiecznego spędzania czasu nad wodą: https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGF160 oraz w górach: https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio</p> <p>Proszę zapoznać się z zamieszczonym w plikach poradnikiem „Bezpieczne wakacje” lub z treściami na stronie: https://czasdzieci.pl/ro_artykuly/id.749192b.html</p>

			<p>lub https://www.youtube.com/watch?v=W4RHjyQLfCM</p> <p>Życzę Wam udanego i bezpiecznego wypoczynku.</p> <p>pozdrawiam</p>
7	13 ⁵⁰ -14 ³⁵	<p>j. angielski (gr.1) p. I. Wiewiórka</p>	<p><u>Temat: Skills revision units 7-8 część 2.</u> <u>Cel: utrwalam wiadomości i umiejętności z rozdziałów 7 i 8</u></p> <p>Instrukcja do lekcji: zeszyt ćwiczeń str.77 Proszę zapisać temat lekcji w zeszycie, napisz datę po angielsku. Wykonaj wszystkie ćwiczenia na str. 77 w zeszycie ćwiczeń. Do zadania 5 nagranie umieściłam w plikach w Teams, poprawne odpowiedzi też. :)</p> <p>W razie jakichkolwiek pytań lub problemów, jestem dostępna w czasie trwania lekcji na czacie w Teams.</p> <p>Miłej nauki!</p>
		<p>j. angielski (gr.2) p. K. Różycka</p>	<p>Temat: Skills Revision. Units 5-6 Cel: Utrwalam słownictwo i gramatykę z działu 5 i 6. Doskonalam umiejętność słuchania i czytania ze zrozumieniem.</p> <p>1. Drodzy Uczniowie! Otwórzcie proszę zeszyty i zapiszcie temat lekcji. 2. Otwórzcie zeszyty ćwiczeń na stronie 58-59 i wykonajcie zadanie 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Plik dźwiękowy do zadania 6 znajdziecie na padlecie. Zadania sprawdzimy podczas lekcji online, która odbędzie się zgodnie z planem na platformie Office 365. Schemat lekcji znajduje się na padlecie (lekcja 29): https://padlet.com/k_rozycka/com W razie jakichkolwiek pytań jestem dostępna na czacie w czasie trwania lekcji. See you! Bye!</p>
8	14 ⁴⁰ -15 ²⁵	<p>muzyka p. A. Kowalska</p>	<p>Temat: Zaśpiewajmy, zagrajmy, zatańczmy razem! Cel: Umieć śpiewać piosenkę pt. "Tyle słońca w całym mieście."</p> <ol style="list-style-type: none"> Otwórz proszę podręcznik na stronie 156 i wysłuchaj piosenkę "Tyle słońca w całym mieście" w wykonaniu Anny Jantar (link poniżej) https://www.youtube.com/watch?v=z54f5S3SZjI&list=RDz54f5S3SZjI&index=1 Włącz ponownie i spróbuj zaśpiewać piosenkę razem z wokalistką Przeczytaj tekst na stronie 157 (pod piosenką) Zaśpiewaj piosenkę w wersji karaoke (link poniżej) https://www.youtube.com/watch?v=p4HkCPTSgg8 Zabawa dla chętnych uczniów na stronie 158-Zatańczmy.(do wykonania z rodzinami lub grupą przyjaciół na koloniach ,obozach) Miłego śpiewania i radosnych wakacji Wam życzę!!!

9	15 ³⁰ -16 ¹⁵	WF-F (gr.2) p. O. Chytrowski	Temat: Bezpieczne wakacje. Cel: Uczeń wie jak bezpiecznie wypoczywać. Kochani, wakacje zbliżają się wielkimi krokami. Będziecie mieli dużo czasu na wypoczynek i zabawę. Nie zapominajcie przy tym o bezpieczeństwie. Obejrzyjcie film, który przypomni wam kilka podstawowych zasad. Może zechcecie podzielić się refleksją na ten temat na Team's ? Czekam niecierpliwie. https://www.youtube.com/watch?v=8Rb6ismLRc Weźcie sobie do serca dobre rady i dbajcie o siebie. 😊
---	------------------------------------	-----------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------