

2a, P. Mirosława Kužel

Godziny	Czwartek
10.35 – 11.20	<p style="text-align: center;">WF</p> <p>Cel: obejrzę film, zaplanuję swoją aktywność fizyczną, wykonam ćwiczenia z piłką</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>1. Zapraszam do obejrzenia pełnej emocji i humoru, wierszowanej bajki animowanej o naszych trzykrotnych i aktualnych mistrzach świata - Polskiej Reprezentacji Piłki Siatkowej. Wybitni polscy siatkarze przedstawieni są w filmie jako drużyna orłów. Oglądając historię orzełka pomyśl, co trzeba zrobić, aby wielkie marzenia przekuć w mistrzostwo świata! https://www.youtube.com/watch?v=vuumudIanDM</p> <p>2. Pomyśl, którą dyscyplinę sportu najbardziej lubisz, jakie treningi sprawiałyby Tobie najwięcej radości i satysfakcji? Od czego należy zacząć, by zostać mistrzem? Pamiętaj, że każda forma ruchu jest dobra i zdrowa. Wakacje to doskonały czas na różnorodne treningi i aktywności. Zachęcam do uprawiania sportu. Pamiętaj, że aby zostać mistrzem trzeba dużo ćwiczyć.</p> <p>3. Proponuję krótki trening. Weź piłkę i wyjdź na podwórko. Najpierw 10 minutowa rozgrzewka (obowiązkowa). Następnie 10 minutowy bieg. Możesz wyznaczyć dwa punkty i biegać pomiędzy nimi. Kolejne 10 minut zabawy piłką tylko z użyciem rąk: podrzucaj piłkę, odbijaj o murek, turlaj, zongluj. Kolejne 10 minut na zabawy z użyciem tylko nóg. Biegnij kopiąc piłkę przed sobą, kop raz jedną, raz drugą nogą, spróbuj zonglować, odbijaj od murku, zatrzymuj piłkę nogą. Wymyśl swoje ćwiczenia. Życzę dobrej zabawy!</p> <p>Propozycje żonglerki piłką https://www.youtube.com/watch?v=PHVrwTfOs9A Kręcenie piłki na palcu https://www.youtube.com/watch?v=SysYxYvt3k0.</p>
11.40 – 12.25	<p style="text-align: center;">Zajęcia zintegrowane Krąg tematyczny: Już wkrótce lato Temat: Dobre rady na wakacje</p> <p>Cel: przypomnę numer alarmowy, przypomnę zasady bezpiecznego wypoczynku podczas wakacji</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>Przed Tobą upragnione wakacje, na które długo czekałaś/czekałeś. Wraz z nimi czeka Cię być może wiele przygód. Może wyjedziesz z rodziną nad morze, w góry, nad jezioro, może spędzisz wakacje na wsi. Żeby z wakacji pozostały miłe wspomnienia, musisz zadbać o to, by bezpiecznie je spędzić. W czasie wolnym</p>

	<p>od nauki szkolnej nadal obowiązują zasady, o których mówiliśmy często w szkole. Przypomnę niektóre:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stosuj zasadę „ograniczonego zaufania” w stosunku do osób, których nie znasz, - bądź ostrożna/ostrożny obchodząc się z urządzeniami elektrycznymi, ostrymi narzędziami, - nie baw się zapalkami, unikaj zagrożenia pożarem, - nie stosuj samodzielnie leków, - nie baw się z nieznanymi zwierzętami, - nie baw się w miejscach niebezpiecznych: w pobliżu jezdni, na budowie, przy wykopach. <p>W sytuacji zagrożenia wezwij pomoc telefonując pod numer alarmowy 112. Zajrzyj do zeszytu do j. polskiego i przypomnij sobie, co należy powiedzieć wzywając pomoc (notatka z 17 kwietnia).</p> <p>Przeczytaj z uwagą wakacyjne porady z podręcznika (padlet/pliki teams). Stosowanie ich pomoże Ci uniknąć przykrych niespodzianek. Wykonaj zadanie 1. na stronie 82. w ćwiczeniach polonistycznych.</p> <p><u>Zadanie dla chętnych:</u> Możesz ułożyć swoją rymowankę – poradę na udane wakacje 😊</p>
<p>12.45 – 13.30</p>	<p style="text-align: center;">KOMPUTERY</p> <p style="text-align: center;">Temat: Wykorzystanie umiejętności informatycznych zdobytych w toku nauki zdalnej.</p> <p>Cel: wykorzystam komputer do powtórzenia wiadomości i utrwalenia zasad bezpieczeństwa.</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>Zapraszam Cię dziś na wakacyjną podróż. Przypomnisz sobie zasady bezpieczeństwa, o których rozmawialiśmy rok temu przed wakacjami. Odwiedzisz ciekawe miejsca, przeżyjesz przygody i stworzysz własną wakacyjną opowieść. Właściwy link znajdziesz na padlecie/w pilkach Teams.</p> <p>Życzę Ci dobrej zabawy!</p>
<p>13.50 – 14.35</p>	<p style="text-align: center;">Zajęcia zintegrowane</p> <p style="text-align: center;">Temat: Moje wymarzone wakacje</p> <p style="text-align: center;">Cel: wykonuję pracę plastyczną na temat wakacji</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>Wakacje tuż, tuż.... O jakich wakacjach marzysz? Jakie przygody chciałbyś/chciałabyś przeżyć? A może wrócisz pamięcią do wakacji z wcześniejszych lat? Możesz sięgnąć do zdjęć i pamiątek.</p> <p>Wykonaj pracę plastyczną, sam/ sama zdecyduj, jaką technikę wybierzesz. Pamiętaj o wykorzystaniu całej powierzchni kartki, nie zapomnij o tle. Miłych przeżyć podczas pracy!</p> <p>Po skończeniu zamieść pracę w widocznym miejscu.</p> <p>Jeszcze raz zaśpiewaj wakacyjną piosenkę.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?time_continue=76&v=BauTov9xmZY&feature=emb_logo</p>
<p>14.40 – 15.25</p>	<p style="text-align: center;">Religia (M. Rakowska)</p> <p>Cel: Wiem, że wakacje należy przeżywać w łączności z Panem Bogiem.</p>

<p>1. Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus... Kochana uczennico, kochany uczniu, podziękuj Panu Bogu za wszystkie łaski otrzymane w ciągu roku szkolnego, poproś o bezpieczne, dobre wakacje i odmów dowolną modlitwę.</p> <p>2. Wkrótce nadejdzie czas wakacji, solidnego wypoczynku i zabawy. Podczas wakacji będzie więcej czasu na spotkania w gronie rodziny i przyjaciół. Najlepszym naszym przyjacielem jest Pan Jezus, więc nie może zabraknąć czasu na spotkania z Nim. Pamiętaj o codziennej modlitwie, czytaniu Pisma świętego, udziale we Mszy świętej, dobrych uczynkach i trosce o bezpieczeństwo.</p> <p>3. Wykonaj plakat zachęcający do spędzenia wakacji z Panem Bogiem. Zdjęcie pracy można przesłać do mnie przez czat indywidualny na Teams lub przez e-dziennik.</p> <p>4. Praca dla chętnych: Wykonaj zadania w książce do religii na stronie 104 i 105.</p> <p>Życzę Wam, moi kochani, bezpiecznych, radosnych wakacji z Panem Bogiem.</p>
--

2b, P. Joanna Kielecka

Godziny	Czwartek
8.00 – 8.45	<p style="text-align: center;">Zajęcia zintegrowane Krąg tematyczny: Już wkrótce lato Temat: Dobre rady na wakacje Cel: przypomnę numer alarmowy, przypomnę zasady bezpiecznego wypoczynku podczas wakacji</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>Przed Tobą upragnione wakacje, na które długo czekałaś/czekałeś. Wraz z nimi czeka Cię być może wiele przygód. Może wyjedziesz z rodziną nad morze, w góry, nad jezioro, może spędzisz wakacje na wsi. Żeby z wakacji pozostały miłe wspomnienia, musisz zadbać o to, by bezpiecznie je spędzić. W czasie wolnym od nauki szkolnej nadal obowiązują zasady, o których mówiliśmy często w szkole. Przypomnę niektóre:</p> <ul style="list-style-type: none">- stosuj zasadę „ograniczonego zaufania” w stosunku do osób, których nie znasz,- bądź ostrożna/ostrożny obchodząc się z urządzeniami elektrycznymi, ostrymi narzędziami,- nie baw się zapalkami, unikaj zagrożenia pożarem,- nie stosuj samodzielnie leków,- nie baw się z nieznanymi zwierzętami,- nie baw się w miejscach niebezpiecznych: w pobliżu jezdni, na budowie, przy wykopach. <p>W sytuacji zagrożenia wezwij pomoc telefonując pod <u>numer alarmowy 112</u>. Zajrzyj do zeszytu do j. polskiego i przypomnij sobie, co należy powiedzieć wzywając pomoc (notatka z 17 kwietnia).</p> <p>Przeczytaj z uwagą wakacyjne porady z podręcznika (pliki Teams). Stosowanie ich pomoże Ci uniknąć przykrych niespodzianek. Wykonaj zadanie 1. na stronie 82. w ćwiczeniach polonistycznych.</p> <p><u>Zadanie dla chętnych:</u> Możesz ułożyć swoją rymowankę – poradę na udane wakacje</p>
8.50 – 9.35	<p style="text-align: center;">KOMPUTERY</p> <p style="text-align: center;">Temat: Wykorzystanie umiejętności informatycznych zdobytych w toku nauki zdalnej.</p> <p>Cel: wykorzystam komputer do powtórzenia wiadomości i utrwalenia zasad bezpieczeństwa.</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>Zapraszam Cię dziś na wakacyjną podróż. Przypomnisz sobie zasady bezpieczeństwa, o których rozmawialiśmy rok temu przed wakacjami. Odwiedzisz ciekawe miejsca, przeżyjesz przygody i stworzysz własną wakacyjną opowieść. Właściwy link znajdziesz na Teams.</p>

	<p>Życzę Ci dobrej zabawy!</p>
<p>9.40 – 10.25</p>	<p style="text-align: center;">Język angielski (M.Wojtan)</p> <p>Temat: Gry i zabawy językowe. Cel: Powtórzenie i utrwalenie słownictwa. Drodzy uczniowie zadania i instrukcję do lekcji poznacie otwierając link: https://padlet.com/martawojtan2018/non800uk5rbe oraz na spotkaniu w Teams.</p>
<p>10.35 – 11.20</p>	<p style="text-align: center;">Zajęcia zintegrowane Zajęcia zintegrowane Temat: Moje wymarzone wakacje</p> <p>Cel: wykonuję pracę plastyczną na temat wakacji</p> <p>Przebieg zajęć: Wakacje tuż, tuż.... O jakich wakacjach marzysz? Jakie przygody chciałbyś/chciałabyś przeżyć? A może wrócisz pamięcią do wakacji z wcześniejszych lat? Możesz sięgnąć do zdjęć i pamiątek. Wykonaj pracę plastyczną, sam/ sama zdecyduj, jaką technikę wybierzesz. Pamiętaj o wykorzystaniu całej powierzchni kartki, nie zapomnij o tle. Miłych przeżyć podczas pracy! Po skończeniu zamieść pracę w widocznym miejscu. Zaśpiewaj wakacyjną piosenkę. https://www.youtube.com/watch?time_continue=76&v=BauTov9xmZY&feature=emb_logo</p>
<p>11.40 – 12.25</p>	<p style="text-align: center;">Basen (A.Filipiak)</p> <p style="text-align: center;">Temat: Bezpieczne wakacje nad wodą.</p> <p>Cel: Wiem, jak bezpiecznie zachowywać się nad wodą. Instrukcja: Obejrzyj krótki filmik, proszę, dzięki któremu dowiesz się, jak należy zachowywać się nad wodą w czasie wakacji. Życzę bezpiecznych, udanych, zdrowych, pełnych miłych przygód wakacji!!!! ☺ https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA</p>

2c, P. Emilia Kokot

Godziny	Czwartek
11.40 – 12.25	<p style="text-align: center;">Zajęcia zintegrowane Krąg tematyczny: Już wkrótce lato Temat: Dobre rady na wakacje</p> <p>Cel: przypomnę numer alarmowy, przypomnę zasady bezpiecznego wypoczynku podczas wakacji</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>Przed Tobą upragnione wakacje, na które długo czekałaś/czekałeś. Wraz z nimi czeka Cię być może wiele przygód. Może wyjedziesz z rodziną nad morze, w góry, nad jezioro, może spędzisz wakacje na wsi. Żeby z wakacji pozostały miłe wspomnienia, musisz zadbać o to, by bezpiecznie je spędzić. W czasie wolnym od nauki szkolnej nadal obowiązują zasady, o których mówiliśmy często w szkole. Przypomnę niektóre:</p> <ul style="list-style-type: none">- stosuj zasadę „ograniczonego zaufania” w stosunku do osób, których nie znasz,- bądź ostrożna/ostrożny obchodząc się z urządzeniami elektrycznymi, ostrymi narzędziami,- nie baw się zapalkami, unikaj zagrożenia pożarem,- nie stosuj samodzielnie lekarstw,- nie baw się z nieznanymi zwierzętami,- nie baw się w miejscach niebezpiecznych: w pobliżu jezdni, na budowie, przy wykopach. <p>W sytuacji zagrożenia wezwij pomoc telefonując pod <u>numer alarmowy 112</u>. Zajrzyj do zeszytu do j. polskiego i przypomnij sobie, co należy powiedzieć wzywając pomoc (notatka z 17.04).</p> <p>Przeczytaj z uwagą wakacyjne porady z podręcznika (padlet/pliki teams). Stosowanie ich pomoże Ci uniknąć przykrych niespodzianek. Wykonaj zadanie 1. na stronie 82.w ćwiczeniach polonistycznych.</p> <p><u>Zadanie dla chętnych:</u> Możesz ułożyć swoją rymowankę – poradę na udane wakacje</p>
12.45 – 13.30	<p style="text-align: center;">Komputery</p> <p style="text-align: center;">Temat: Wykorzystanie umiejętności informatycznych zdobytych w toku nauki zdalnej.</p> <p>Cel: wykorzystam komputer do powtórzenia wiadomości i utrwalenia zasad bezpieczeństwa.</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>Zapraszam Cię dziś na wakacyjną podróż. Przypomnisz sobie zasady bezpieczeństwa, o których rozmawialiśmy rok temu przed wakacjami. Odwiedzisz ciekawe miejsca, przeżyjesz przygody i stworzysz własną wakacyjną opowieść. Właściwy link znajdziesz na padlecie/w plikach Teams.</p> <p style="text-align: center;">Życzę Ci dobrej zabawy!</p>

<p>13.50 – 14.35</p>	<p style="text-align: center;">Zajęcia zintegrowane Cel: Zaśpiewam wakacyjną piosenkę</p> <p>1. Każdy z utęsknieniem czeka na wakacje i wakacyjne wyprawy. W ten czas, jak w piosence, czekają na nas góry, lasy, morze, czyli mnóstwo wrażeń i przygód! Posłuchaj piosenki „Niech żyją wakacje”.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?time_continue=76&v=BauTov9xmZY&feature=emb_logo</p> <p>2. Zaśpiewaj głośno.</p> <p>Niech żyją wakacje Niech żyje pole, las I niebo i słońce Wolny swobodny czas.</p> <p>Gorące złote słońce na czarno nas opali w przejrzystej bystrej rzece będziemy się kąpali.</p> <p>Niech żyją wakacje Niech żyje pole, las I niebo i słońce Wolny swobodny czas.</p> <p>Pojedzie z nami piłka i pajac i skakanka, będziemy się bawili od samiutkiego ranka.</p> <p>Niech żyją wakacje Niech żyje pole, las I niebo i słońce Wolny swobodny czas.</p> <p>Czy czujesz słodki smak wakacji?</p>
<p>14.40 – 15.25</p>	<p style="text-align: center;">Zajęcia zintegrowane</p> <p>Temat: Dodawanie i odejmowanie w zakresie 1000. Rozwiązywanie zadań wymagających obliczeń pieniężnych, wagowych i zadań związanych z pomiarami.</p> <p>Cel: Doskonałą umiejętność matematyczne –dodaję i odejmuję w zakresie 1000.</p> <p>Przebieg zajęć.</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Na rozgrzewkę ułóż magiczne kwadraty https://view.genial.ly/5ea6cf5209bb500dc5f98351/interactive-content-magiczne-kwadraty-klasa-1-22. 2. Spójrz na karty podręcznika (karta dostępna na padlecie i w plikach Teams). Przypomnij sobie, jakie mamy nominały (wartości) banknotów. Oblicz, ile pieniędzy jest w ramkach w zadaniu 1. 3. Odczytaj dane z ilustracji w zadaniu 2. Spróbuj obliczyć długość trasy każdego z aut. Zwróć uwagę ile kilometrów auta już przejechały. 4. Zobacz, jak Konrad przedstawił liczby trzycyfrowe i jak wykonywał obliczenia. 5. Zastosuj sposób Konrada i rozwiąż zadanie 1, 2, 3 na stronie 72 naszych matematycznych ćwiczeń. 6. Rozwiąż zadanie tekstowe. Zaznacz dane, podkreśl pytanie. Z danych liczb ułóż działanie i oblicz. Przeczytaj jeszcze raz pytanie i napisz odpowiedź 7. Rozwiąż ostatnie zadanie na tej stronie. Odczytując dane z ilustracji oblicz –Ile pieniędzy zostanie tacie? 8. Poćwicz https://view.genial.ly/5ea54d4263183e0d94302e62/game-dodawanie-i-odejmowanie-w-zakresie-1000 9. Zadanie dodatkowe -dla chętnych: Rozwiąż zadania na stronie „Pomyślę i rozwiążę”. Kartę odpowiedzi znajdziesz w plikach na Teams.
<p>15.30 – 16.15</p>	<p style="text-align: center;">Basen M.Trzpił, H.Walczak</p> <p>Temat: Bezpieczne wakacje nad wodą.</p> <p>Cel: Wiem, jak bezpiecznie zachowywać się nad wodą.</p> <p>Instrukcja: Obejrzyj krótki filmik, proszę, dzięki któremu dowiesz się, jak należy zachowywać się nad wodą w czasie wakacji.</p> <p>Życzymy bezpiecznych, udanych, zdrowych, pełnych miłych przygód wakacji</p> <p>😊</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA</p>

2d, P. Bożena Kocęba

Godziny	Czwartek
8.00 – 8.45	<p style="text-align: center;">Zajęcia zintegrowane Temat: Moje wymarzone wakacje</p> <p style="text-align: center;">Cele: wykonuję pracę plastyczną na temat wakacji, zaśpiewam wakacyjną piosenkę</p> <p>Przebieg zajęć: Wakacje tuż, tuż.... O jakich wakacjach marzysz? Jakie przygody chciałbyś/chciałabyś przeżyć? A może wrócisz pamięcią do wakacji z wcześniejszych lat? Możesz sięgnąć do zdjęć i pamiątek. Wykonaj pracę plastyczną, sam/ sama zdecyduj, jaką technikę wybierzesz. Pamiętaj o wykorzystaniu całej powierzchni kartki, nie zapomnij o tle. Miłych przeżyć podczas pracy! Po skończeniu zamieść pracę w widocznym miejscu, kliknij w link: https://www.youtube.com/watch?v=BauTov9xmZY Ta piosenka na pewno wprowadzi Ciebie w wakacyjny klimat. Dołączam tekst. Niech żyją wakacje Niech żyje pole, las I niebo i słońce Wolny swobodny czas. Gorące złote słońce na czarno nas opali w przejrzystej bystrej rzece będziemy się kąpali. Niech żyją wakacje Niech żyje pole, las I niebo i słońce Wolny swobodny czas. Pojedzie z nami piłka i pajac i skakanka, będziemy się bawili od samiotkiego ranka. Niech żyją wakacje Niech żyje pole, las I niebo i słońce Wolny swobodny czas.</p> <p>Czy czujesz słodki smak wakacji?</p>
8.50 – 9.35	<p style="text-align: center;">Basen E.Kasprzak, A.Filipiak</p> <p style="text-align: center;">Temat: Bezpieczne wakacje nad wodą.</p> <p>Cel: Wiem, jak bezpiecznie zachowywać się nad wodą. Instrukcja: Obejrzyj krótki filmik, proszę, dzięki któremu dowiesz się, jak należy zachowywać się nad wodą w czasie wakacji.</p>

	<p>Życzę bezpiecznych, udanych, zdrowych, pełnych miłych przygód wakacji!!!☺</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA</p>
<p>9.40 – 10.25</p>	<p style="text-align: center;">Zajęcia zintegrowane</p> <p style="text-align: center;">Krąg tematyczny: Już wkrótce lato</p> <p style="text-align: center;">Temat: Dobre rady na wakacje</p> <p>Cel: przypomnę numer alarmowy, przypomnę zasady bezpiecznego wypoczynku podczas wakacji</p> <p>Przebieg zajęć: Przed Tobą upragnione wakacje, na które długo czekałaś/czekałeś. Wraz z nimi czeka Cię być może wiele przygód. Może wyjedziesz z rodziną nad morze, w góry, nad jezioro, może spędzisz wakacje na wsi. Żeby z wakacji pozostały miłe wspomnienia, musisz zadbać o to, by bezpiecznie je spędzić. W czasie wolnym od nauki szkolnej nadal obowiązują zasady, o których mówiliśmy często w szkole. Przypomnę niektóre:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stosuj zasadę „ograniczonego zaufania” w stosunku do osób, których nie znasz, - bądź ostrożna/ostrożny obchodząc się z urządzeniami elektrycznymi, ostrymi narzędziami, - nie baw się zapałkami, unikaj zagrożenia pożarem, - nie stosuj samodzielnie lekarstw, - nie baw się z nieznanymi zwierzętami, - nie baw się w miejscach niebezpiecznych: w pobliżu jezdni, na budowie, przy wykopach. <p>W sytuacji zagrożenia wezwij pomoc telefonując pod numer alarmowy 112. Zajrzyj do zeszytu do j. polskiego i przypomnij sobie, co należy powiedzieć wzywając pomoc (notatka 17.04). Przeczytaj z uwagą wakacyjne porady z podręcznika (zdjęcie będzie dostępne na padlecie). Stosowanie ich pomoże Ci uniknąć przykrych niespodzianek. Wykonaj zadanie 1. na stronie 82 w ćwiczeniach polonistycznych. <u>Zadanie dla chętnych:</u> Możesz ułożyć swoją rymowaną – poradę na udane wakacje.</p>
<p>10.35 – 11.20</p>	<p style="text-align: center;">KOMPUTERY</p> <p style="text-align: center;">Temat: Wykorzystanie umiejętności informatycznych zdobytych w toku nauki zdalnej.</p> <p>Cel: wykorzystam komputer do powtórzenia wiadomości i utrwalenia zasad bezpieczeństwa.</p> <p>Przebieg zajęć: Zapraszam Cię dziś na wakacyjną podróż. Przypomnisz sobie zasady bezpieczeństwa, o których rozmawialiśmy rok temu przed wakacjami. Odwiedzisz ciekawe miejsca, przeżyjesz przygody i stworzysz własną wakacyjną opowieść. Właściwy link znajdziesz na padlecie. Życzę Ci dobrej zabawy!</p>

11.40 – 12.25	<p style="text-align: center;">Język angielski (M.Wojtan)</p> <p>Temat: Gry i zabawy językowe. Cel: Powtórzenie i utrwalenie słownictwa. Drodzy uczniowie zadania i instrukcję do lekcji poznacie otwierając link: https://padlet.com/martawojtan2018/non800uk5rbe oraz na spotkaniu w Teams.</p>
----------------------	--

2e, P. Anna Lubomska

Godziny	Czwartek
8.00 – 8.45	<p style="text-align: center;">Zajęcia zintegrowane Krąg tematyczny: Już wkrótce lato Temat: Dobre rady na wakacje Cel: przypomnę numer alarmowy, przypomnę zasady bezpiecznego wypoczynku podczas wakacji</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>Przed Tobą upragnione wakacje, na które długo czekałaś/czekałeś. Wraz z nimi czeka Cię być może wiele przygód. Może wyjedziesz z rodziną nad morze, w góry, nad jezioro, może spędzisz wakacje na wsi. Żeby z wakacji pozostały miłe wspomnienia, musisz zadbać o to, by bezpiecznie je spędzić. W czasie wolnym od nauki szkolnej nadal obowiązują zasady, o których mówiliśmy często w szkole. Przypomnę niektóre:</p> <ul style="list-style-type: none">- stosuj zasadę „ograniczonego zaufania” w stosunku do osób, których nie znasz,- bądź ostrożna/ostrożny obchodząc się z urządzeniami elektrycznymi, ostrymi narzędziami,- nie baw się zapałkami, unikaj zagrożenia pożarem,- nie stosuj samodzielnie lekarstw,- nie baw się z nieznanymi zwierzętami,- nie baw się w miejscach niebezpiecznych: w pobliżu jezdnii, na budowie, przy wykopach. <p>W sytuacji zagrożenia wezwij pomoc telefonując pod numer alarmowy 112. Zajrzyj do zeszytu do j. polskiego i przypomnij sobie, co należy powiedzieć wzywając pomoc (notatka z 17 kwietnia).</p> <p>Przeczytaj z uwagą wakacyjne porady z podręcznika (padlet/pliki teams). Stosowanie ich pomoże Ci uniknąć przykrych niespodzianek. Wykonaj zadanie 1. na stronie 82.w ćwiczeniach polonistycznych.</p> <p><u>Zadanie dla chętnych:</u></p> <p>Możesz ułożyć swoją rymowankę – poradę na udane wakacje ☺</p> <p>Wykonaj pracę plastyczną, sam/ sama zdecyduj, jaką technikę wybierzesz. Pamiętaj o wykorzystaniu całej powierzchni kartki, nie zapomnij o tle. Miłych przeżyć podczas pracy!</p> <p>Po skończeniu zamieść pracę w widocznym miejscu.</p> <p>Jeszcze raz zaśpiewaj wakacyjną piosenkę.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?time_continue=76&v=BauTov9xmZY&feature=emb_logo</p>
8.50 – 9.35	<p style="text-align: center;">KOMPUTERY</p> <p style="text-align: center;">Temat: Wykorzystanie umiejętności informatycznych zdobytych w toku nauki zdalnej.</p>

	<p>Cel: wykorzystam komputer do powtórzenia wiadomości i utrwalenia zasad bezpieczeństwa.</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>Zapraszam Cię dziś na wakacyjną podróż. Przypomnisz sobie zasady bezpieczeństwa, o których rozmawialiśmy rok temu przed wakacjami. Odwiedzisz ciekawe miejsca, przeżyjesz przygody i stworzysz własną wakacyjną opowieść. Właściwy link znajdziesz na padlecie/w pilkach Teams.</p> <p>Życzę Ci dobrej zabawy!</p>
<p>9.40 – 10.25</p>	<p style="text-align: center;">Zajęcia zintegrowane</p> <p style="text-align: center;">Cel: zagram proste melodie na wirtualnym pianinie</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>1. Proszę, sprawdź, czy masz włączony głośnik i kliknij na link (na padlecie) To Twoje małe pianino. Każdy klawisz gra określony dźwięk gamy. Zagraj gamę (tylko białe klawisze)</p> <p>C1 – do (niskie, pierwsze od lewej strony)), D- re E – mi F- fa G- sol A- la B- si C2- do (wysokie)</p> <p>2. Spróbuj zagrać melodię „Wlazł kotek na płotek”. Postaraj się zapamiętać kolejność dźwięków. Próbuj i nie zniechęcaj się.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=QkFmS4GuX6U</p> <p>G EEFDDCEG GEEFDDCEC</p> <p>Jeżeli chcesz, możesz nagrać Twoją melodię – wciśnij przycisk RECORD a następnie odtwórz nagranie.</p> <p>3. A może zagrasz „Sto lat” https://www.youtube.com/watch?v=qOc74G2ZsCc</p> <p>G E G E G A G F E F F D F D F G F E D E G G E G G E G C2 B A G A B B B C2</p> <p>Udanej zabawy z muzyką 😊</p>
<p>10.35 – 11.20</p>	<p style="text-align: center;">WF</p> <p>Cel: obejrzę film, zaplanuję swoją aktywność fizyczną, wykonam ćwiczenia z piłką</p> <p>Przebieg zajęć:</p> <p>1. Zapraszam do obejrzenia pełnej emocji i humoru, wierszowanej bajki animowanej o naszych trzykrotnych i aktualnych mistrzach świata - Polskiej</p>

Reprezentacji Piłki Siatkowej. Wybitni polscy siatkarze przedstawieni są w filmie jako drużyna orłów. Oglądając historię orzełka pomyśl, co trzeba zrobić, aby wielkie marzenia przekuć w mistrzostwo świata!

<https://www.youtube.com/watch?v=vuumudJanDM>

2. Pomyśl, którą dyscyplinę sportu najbardziej lubisz, jakie treningi sprawiałoby Tobie najwięcej radości i satysfakcji? Od czego należy zacząć, by zostać mistrzem?

Pamiętaj, że każda forma ruchu jest dobra i zdrowa. Wakacje to doskonały czas na różnorodne treningi i aktywności. Zachęcam do uprawiania sportu. Pamiętaj, że aby zostać mistrzem trzeba dużo ćwiczyć.

3. Proponuję krótki trening. Weź piłkę i wyjdź na podwórko.

Najpierw 10 minutowa rozgrzewka (obowiązkowa).

Następnie 10 minutowy bieg. Możesz wyznaczyć dwa punkty i biegać pomiędzy nimi.

Kolejne 10 minut zabawy piłką tylko z użyciem rąk: podrzucaj piłkę, odbijaj o murek, turlaj, żongluj.

Kolejne 10 minut na zabawy z użyciem tylko nóg. Biegnij kopiąc piłkę przed sobą, kop raz jedną, raz drugą nogą, spróbuj żonglować, odbijaj od murku, zatrzymuj piłkę nogą.

Wymyśl swoje ćwiczenia. Życzę dobrej zabawy!

Propozycje żonglerki piłką <https://www.youtube.com/watch?v=PHVrwTfOs9A>

Kręcenie piłki na palcu <https://www.youtube.com/watch?v=SysYxYvt3k0>.