

PIĄTEK 30.10.2020

1	8.00 - 8.45	ANG gr. 1	Temat: Revision - unit 2. Cel: powtarzam i utrwalam poznane słownictwo. Na dzisiejszej lekcji powtórzmy słownictwo – przymiotniki opisujące osobowość człowieka, przymiotniki z końcówkami –ing/-ed oraz wykonamy wspólnie ćwiczenia z użyciem poznanych czasów teraźniejszych. Wykonamy ćwiczenia w podręczniku na stronie 26. Zapraszam na lekcję online wg planu. Dobrego dnia! Anna Krychowiak
2	8.50 - 9.35	j. polski	Temat: Sprawdzam siebie... Cel: Czytam ze zrozumieniem. Zapraszam na lekcję online zgodnie z planem lekcji. Jeśli nie możesz w niej uczestniczyć, otwórz podręcznik na stronie 120 i przeczytaj tekst „Ojciec i syn”. Wykonaj pisemnie zadania: 1, 2, 3, 4, 5 oraz 9 i 10. Podczas kolejnej lekcji pochwalisz się swoją pracą. Do zobaczenia w przyszłym tygodniu. Dbajcie o siebie i innych. Anna Kondratowicz
3	9.40 - 10.25	INF gr. 1	Temat: Demokratyczne wybory. O tworzeniu wykresów. Cel: potrafię prezentować dane na wykresie. Drodzy Uczniowie!!! Na dzisiejszej lekcji dowiecie się, jak w arkuszu kalkulacyjnym przedstawić wyniki głosowania w postaci graficznej. Będziemy tworzyć różnego rodzaju typy wykresów. <i>Do zobaczenia! Monika Marciniak</i>
		ANG gr. 2	Temat: Revision - unit 2. Cel: powtarzam i utrwalam poznane słownictwo. Na dzisiejszej lekcji powtórzmy słownictwo – przymiotniki opisujące osobowość człowieka, przymiotniki z końcówkami –ing/-ed oraz wykonamy wspólnie ćwiczenia z użyciem poznanych czasów teraźniejszych. Wykonamy ćwiczenia w podręczniku na stronie 26. Zapraszam na lekcję online wg planu. Dobrego dnia! Anna Krychowiak
4	10.35 - 11.20	B	Temat: Ćwiczenia pracy ramion do stylu dowolnego – kraula w warunkach domowych. Cel: Potrafię wykonać ćwiczenia poprawiające technikę pracy ramion do kraula. Obejrzyjcie proszę film, który pokazuje w jaki sposób w warunkach domowych można wykonać ćwiczenia poprawiające technikę prawidłowej pracy ramion w stylu dowolnym – kraulu. https://www.youtube.com/watch?v=x9F7pqqvkw0&feature=youtu.be Przyjemnych ćwiczeń i powodzenia! Zapraszam na lekcję on-line zgodnie z planem lekcji. Pozdrawiam i do zobaczenia. Olgierd Chytrowski
		B	p. Kalina Sebastianowicz- Woźniak - lekcja odwołana.

5	11.40 - 12.25	matematyka	<p>Temat: Sprawdzian z działu „Figury na płaszczyźnie”</p> <p>Cel: Rysuję figury, znam ich własności, obliczam kąty</p> <p>Zadania: zadania do sprawdzianu na Teams</p> <p>Powodzenia! Renata Bartz.</p>
6	12.45 - 13.30	religia	<p>Temat: Modlimy się za dusze.</p> <p>Cel: Znam sens święta 2 listopada.</p> <p>Zapoznaj się z prezentacją</p> <p>https://view.genial.ly/5f95d3f74b136f0d1b7568b3?fbclid=IwAR0ShCHe2157nbVlkw5pKf-esmUIr83PKIXMpUN-n5wtKsXb_vm-m9_fWj4</p> <p>Przygotuj zeszyt ćwiczeń lub zeszyt.</p> <p>Widzimy się online.</p> <p>Do zobaczenia. Z Bogiem.</p> <p>Małgorzata Roszak</p>

PIĄTEK 30.10.2020

2	8.50 - 9.35	ANG gr. 1	Subject: Family time - listening and writing. Aim: Potrafię zrozumieć audycję radiową i napisać krótki tekst o rodzinie. Dzień dobry, na dzisiejszej lekcji będziemy słuchać audycji radiowej i postaramy się napisać krótki tekst o swojej rodzinie. Wykonamy zadania 1,2,3,4,5 ze strony 18 z podręcznika oraz zadania 1,4,5 ze strony 11 w ćwiczeniach. Pozdrawiam. <i>Edyta Czarcińska</i>
		INF gr. 2	Temat: Demokratyczne wybory. Wykres jako sposób prezentacji danych. Cel: Dobieram typ wykresu do danych. Zmieniam styl i kolor wykresu. Dodaję i uzupełniam tytuły osi. Dzień dobry. Na dzisiejszych zajęciach zajmiemy się dostosowywaniem wykresu do naszych potrzeb (str. 31-34). Pozdrawiam Jacek Kalinowski
3	9.40 - 10.25	j. polski	Temat: Z profesorem Janem Miodkiem po zawiłościach polszczyzny. Cel: Wiem, jak ważna jest dbałość o poprawność językową. Zapraszam na lekcję online zgodnie z planem lekcji. Jeśli nie możesz w niej uczestniczyć, przeczytaj fragment wykładu profesora Jana Miodka znajdujący się na 135 stronie podręcznika. Wykonaj pisemnie ćwiczenie 6b i 6c ze strony 136. Do zobaczenia w przyszłym tygodniu. Ciepło pozdrawiam. Anna Kondratowicz
4	10.35 - 11.20	matematyka	Temat: Odcinki i okręgi Cel: znam różne położenie okręgów oraz okręgów i prostych Na dzisiejszej lekcji wykonamy zad. 1, 2/46 oraz 5,6,7/47 Powodzenia, Maria Breza-Guściora
5	11.40 - 12.25	zaj. wych.	Temat: Przygotowujemy się do obchodów Święta Niepodległości Cel: Omawiamy wykonanie plakatu, szukamy piosenek do Top listy. Kochani, podsumujemy ostatnią lekcję, zbierzemy informacje, które umieścimy na plakacie. Następnie poszukamy w Internecie piosenek, naszych propozycji do Top listy. Trzymajcie się ciepłutko, odpocznijcie i do zobaczenia. Hanna Matuszewicz
6	12.45 - 13.30	WF	Temat: Trening fitness Cel: Wzmacniam swoją kondycję fizyczną. Dziewczynki zapraszam Was dzisiaj do ćwiczeń cardio, które mają na celu poprawić Waszą kondycję fizyczną. Przygotujcie sobie stój sportowy, wodę do picia i uchylcie okno. Jeśli potrzebujecie, możecie robić krótkie przerwy podczas treningu. Napiszcie na teams jak sobie poradziłyście. A teraz ĆWICZYMY!!! https://www.youtube.com/watch?v=oTqm40lJbwg POWODZENIA!!! Iwona Lipecka

		WF	<p>Temat: Zdrowy kręgosłup</p> <p>Cel: Spędzając dużo czasu przed komputerem, należy zadbać o kręgosłup.</p> <p>Wykonaj ćwiczenia z filmiku, staraj się wprowadzić te ćwiczenia codziennie.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=W0ypT2HwETw&t=125s</p> <p>Andrzej Smardzewski</p>
--	--	----	---

PIĄTEK 30.10.2020

1	8.00 - 8.45	WF	<p>Temat: Trening fitness Cel: Wzmacniam swoją kondycję fizyczną. Dziewczynki zapraszam Was dzisiaj do ćwiczeń cardio, które mają na celu poprawić Waszą kondycję fizyczną. Przygotujcie sobie stój sportowy, wodę do picia i uchylcie okno. Jeśli potrzebujecie, możecie robić sobie krótkie przerwy podczas treningu. Napiszcie na teams jak sobie poradziłyście. A teraz ĆWICZYMY!!! https://www.youtube.com/watch?v=oTqm40lJbwg POWODZENIA!!! Iwona Lipecka</p>
2	8.50 - 9.35	matematyka	<p>Temat: Jednostki masy. Cel: Znam i potrafię przeliczać podstawowe jednostki masy. Dzień dobry, na dzisiejszej lekcji będziemy przeliczać podstawowe jednostki długości. Rozwiążemy zadania z ćwiczeń, strony 35-36 oraz zadania 10 i 11 ze strony 76 w podręczniku. <i>Życzę Wam dużo zdrowia</i> <i>Beata Piątkowska</i></p>
3	9.40 - 10.25	INF gr. 2	<p>Temat: Demokratyczne wybory w naszej klasie. O tworzeniu wykresów Cel: Znam różne rodzaje wykresów i potrafię za ich pomocą przedstawić dane. Dzień dobry, na dzisiejszej lekcji będziemy prezentować na wykresie dane dotyczące wyborów samorządu klasowego w naszej klasie. Do opracowania danych oraz utworzenia wykresów posłużymy się zdjęciami, na których uwieczniono wyniki głosowania. Zdjęcia te są w naszym zespole. <i>Życzę Wam powodzenia</i> <i>Beata Piątkowska</i></p>
		ANG gr. 1	<p>Subject: Family time - listening and writing. Aim: Potrafię zrozumieć audycję radiową i napisać krótki tekst o rodzinie. Dzień dobry, na dzisiejszej lekcji będziemy słuchać audycji radiowej i postaramy się napisać krótki tekst o swojej rodzinie. Wykonamy zadania 1,2,3,4,5 ze strony 18 z podręcznika oraz zadania 1,4,5 ze strony 11 w ćwiczeniach. Pozdrawiam. <i>Edyta Czarcińska</i></p>

4	10.35 - 11.20	ANG gr. 2	<p>Subject: The green bag is the best</p> <p>Aim: Znam zasady stopniowania przymiotników</p> <p>Kochani! Zapiszcie proszę temat, cel lekcji i dzisiejszą datę 28th October. Na dzisiejszej lekcji wprowadzę Wam i omówię zasady stopniowania przymiotników. Wykonamy zadania na stronie 26 i 27 w podręczniku.</p> <p>Pozdrawiam serdecznie i do zobaczenia! Magdalena Wardalinska</p>
		INF gr. 1	<p>Temat: Demokratyczne wybory w naszej klasie. O tworzeniu wykresów</p> <p>Cel: Znam różne rodzaje wykresów i potrafię za ich pomocą przedstawić dane.</p> <p>Dzień dobry,</p> <p>na dzisiejszej lekcji będziemy prezentować na wykresie dane dotyczące wyborów samorządu klasowego w naszej klasie.</p> <p>Do opracowania danych oraz utworzenia wykresów posłużymy się zdjęciami, na których uwieczniono wyniki głosowania. Zdjęcia te są w naszym zespole.</p> <p><i>Życzę Wam powodzenia</i></p> <p><i>Beata Piątkowska</i></p>
5	11.40 - 12.25	religia	<p>Temat: Modlimy się za dusze.</p> <p>Cel: Znam sens święta 2 listopada.</p> <p>Zapoznaj się z prezentacją</p> <p>https://view.genial.ly/5f95d3f74b136f0d1b7568b3?fbclid=IwAR0ShCHe2157nbVlkw5pKf-esmUIr83PKlXmpUN-n5wtKsXb_vm-m9_fWj4</p> <p>Przygotuj zeszyt ćwiczeń lub zeszyt.</p> <p>Widzimy się online.</p> <p>Do zobaczenia. Z Bogiem.</p> <p>Małgorzata Rosza</p>

PIĄTEK 30.10.2020

4	10.35 - 11.20	WDŻ	T: Dojrzewam do kobiecości. (lekcja dla grupy dziewcząt) Cel: Poznanie zmian fizycznych okresu dojrzewania. Na dzisiejszej lekcji porozmawiamy o istotnych cechach kobiecości i męskości, o zmianach fizycznych, które przygotowują organizm dziewcząt do roli macierzyństwa. Zapraszam na lekcję! M. Cesarz
5	11.40 - 12.25	matematyka	<u>Temat: Kąty w trójkątach i czworokątach.</u> Cel: Potrafię ustalić brakujące miary kątów w trójkątach i czworokątach. Rozwiązuję zadania tekstowe. Dzień dobry, na dzisiejszej lekcji będziemy obliczali brakujące miary kątów w trójkątach, równoległobokach i trapezach. Rozwiążemy także kilka zadań tekstowych związanych z tematem: zadania z podręcznika – 4, 5, 8 str. 65 oraz zad. 12 str. 66. <i>Zostańcie w domu i do zobaczenia na lekcji on-line! Bądźcie zdrowi!</i> <i>Iwona Koperska</i>
6	12.45 - 13.30	j.polski	Lekcja odwołana.
7	13.50 - 14.35	plastyka	Temat: Eko – rzeźba. Cel: Dowiadujemy się jakie są rodzaje rzeźby i tworzymy własną eko-rzeźbę. - przeczytamy wiadomości z podręcznika str. 75-81 - wykonamy eko – rzeźbę z surowców wtórnych. Przygotuj zużyte opakowania, z których wykonasz rzeźbę, nożyczki, klej, folię aluminiową, kolorowy papier samoprzylepny, taśmę ozdobną i dwustronnie klejącą (do wyboru to co masz) -obejrzyj przykłady: https://www.google.com/search?q=rze%C5%BAbA+recyklingowa+z+butelek&tbm=isch&client=firefox-b-d&hl=pl&sa=X&ved=2ahUKEwjGl4L8_83sAhXN1qQKHSZ1AiMQrNwCKAB6BQgBENIB&biw=652&bih=582#img_rc=m799KkZpd6DWXM Pozdrawiam Was serdecznie! Do zobaczenia na video-czacie! Anna Koprowska
8	14.40 - 15.25	religia	Temat: Groby bliskich. Uroczystość Wszystkich Świętych Cel: Znam i rozumiem zwyczaje związane z uroczystością Wszystkich Świętych Szczęść Boże!!! Dobrze, że jesteście!!! W czasie lekcji zobaczycie link o tym jak powstała uroczystość Wszystkich Świętych i jak dawniej czczono świętych. Sięgnijmy w tym celu po katolicki tygodnik NIEDZIELA. Zapiszemy w zeszyte zwyczaje tego czasu wyszukując informacje w punkcie ZAPAMIĘTAJ s. 178. Życzę pozytywnych myśli i dobrego odpoczynku! <i>Grzegorz Tomasik</i>
9	15.30 - 16.15	WF	Temat: Kształcenie szybkości i koordynacji. Cel: poprawa szybkości i koordynacji przy użyciu skoków. Zrób krzyżyk na ziemi taśmą lub kredą, mogą być sznurówki lub pasek (wystarczy metr na metr) Następnie zaznacz lewe górne pole jako 1, prawe górne pole jako 2, lewe dolne pole jako 4, prawe dolne pole jako 3 Wykonuj skoki przez 30 sekund, odpoczynek również 30 sekund. Wykonaj takie 3 rundy. 1 runda obunóż, 2 runda na prawej nodze , 3 na lewej nodze Skacz z pola na pole: 1-2

			3-1 4-2 1-4 1-2-3-4 4-3-2-1 W trakcie lekcji jestem dostępny na teams. Trener Sławomir Szachniewicz
10	16.20 - 17.05	H	Temat: Dwuuderzeniowa praca nóg w stylu motylkowym. Cel: Poznaję technikę pracy nóg w stylu motylkowym, zapamiętuję ćwiczenia, tak aby po powrocie na pływalnię mieć jak najmniej kłopotów z ich wykonaniem. Obejrzyj materiał filmowy, takie ćwiczenia będziemy wykonywać w wodzie https://youtu.be/bHieBnrFCAA Pozdrawiam trener Sławomir Szachniewicz
		B	Grupa p. F. Gawrońskiego - lekcja odwołana.

PIĄTEK 30.10.2020

1	8.00 - 8.45	matematyka	<p>Temat: Jednostki masy. Cel: Znam i potrafię przeliczać podstawowe jednostki masy. Dzień dobry, na dzisiejszej lekcji będziemy przeliczać podstawowe jednostki długości. Rozwiążemy zadania z ćwiczeń, strony 35-36 oraz zadania 10 i 11 ze strony 76 w podręczniku. <i>Życzę Wam dużo zdrowia</i> <i>Beata Piątkowska</i></p>
2	8.50 - 9.35	WF	<p>Temat: Piramida żywieniowa. Cel: Uczeń poznaje zasady zdrowego trybu życia i odżywiania. Drodzy uczniowie zapoznajcie się z poniższym filmem, który przybliży Wam co warto jeść a czego unikać dla zachowania zdrowia. Zwróćcie również uwagę, na którym miejscu w piramidzie znajdują się aktywność fizyczna. https://www.youtube.com/watch?v=e0BI1CSdIDg Iwona Lipecka</p>
3	9.40 - 10.25	WF	<p>Temat: Trening interwałowy całego ciała. Cel: Uczeń potrafi wykonać poszczególne ćwiczenia w odpowiednim tempie i rytmie. Drodzy uczniowie wykonajcie najpierw rozgrzewkę przed dalszym treningiem. Link poniżej. https://www.youtube.com/watch?v=cT-XqKprAkI Minuta przerwy i przechodzimy do treningu. Kolejny link. https://www.youtube.com/watch?v=vpoDv1ZELew Pamiętajcie o wygodnym stroju sportowym, picu wody w przerwach i uchyleniu okna – POWODZENIA!!! Iwona Lipecka</p>
4	10.35 - 11.20	j.polski	Lekcja odwołana.
5	11.40 - 12.25	j.polski	Lekcja odwołana.
6	12.45 - 13.30	religia	<p>Temat: Groby bliskich. Uroczystość Wszystkich Świętych Cel: Znam i rozumiem zwyczaje związane z uroczystością Wszystkich Świętych Szczęść Boże!!! Dobrze, że jesteście!!! W czasie lekcji zobaczycie link o tym jak powstała uroczystość Wszystkich Świętych i jak dawniej czczono świętych. Sięgnijmy w tym celu po katolicki tygodnik NIEDZIELA. Zapiszemy w zeszycie zwyczaje tego czasu wyszukując informacje w punkcie ZAPAMIĘTAJ s. 178. Życzę pozytywnych myśli i dobrego odpoczynku! <i>Grzegorz Tomasiak</i></p>

PIĄTEK 30.10.2020

2	8.50 - 9.35	j.polski	<p>Temat: Dobra książka inspiruje – „Hobbit, czyli tam i z powrotem” Cel: Odróżniam fikcję literacką od elementów realistycznych w powieści oraz wiem, na czym polega adaptacja dzieł literackich. Zapraszam Was na zajęcia za pośrednictwem Teams. Na dzisiejszej lekcji przeczytaj fragment komiksu ze str. 326 – 330. Następnie wykonaj ćw. 1, 3 ze str. 331 i ćw. 4 ze str. 333. Zapoznaj się także z informacjami dotyczącymi adaptacji (str. 331) oraz literatury fantasy (str. 333). Milej pracy! Aneta Stasiak</p>
3	9.40 - 10.25	WF	<p>Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe w domu. Cel: Wzmocnię swoją kondycję psychiczną i fizyczną. Instrukcja do lekcji: Dzień dobry! Połącz się ze mną online na platformie office, jeżeli jest to możliwe. Na dzisiejszych zajęciach zadaniem głównym będzie wykonanie ćwiczeń ogólnorozwojowych cardio, które poprawią twoje samopoczucie i formę fizyczną. Przygotuj sobie sportowy strój i wodę do picia. Poniżej zamieszczam link do dzisiejszej lekcji. Proszę wykonaj ćwiczenia, które pokazuje pani na filmiku: https://www.youtube.com/watch?v=oTqm40lJbwg Do dzieła!!! Powodzenia!!! I do miłego zobaczenia!!! Agnieszka Filipiak</p>
		WF	<p>Temat: Trening interwałowy całego ciała. Cel: Uczeń potrafi wykonać poszczególne ćwiczenia w odpowiednim tempie i rytmie. Drodzy uczniowie wykonajcie najpierw rozgrzewkę przed dalszym treningiem. Link poniżej. https://www.youtube.com/watch?v=cT-XqKprAkI Minuta przerwy i przechodzimy do treningu. Kolejny link. https://www.youtube.com/watch?v=vpoDv1ZELew Pamiętajcie o wygodnym stroju sportowym, picciu wody w przerwach i uchyleniu okna – POWODZENIA!!!</p>
4	10.35 - 11.20	ANG gr. 1	<p>Temat: Millie and Rob are doing the shopping. - Ćwiczenia utrwalające poznane słownictwo. Cel: Potrafię rozmawiać o robieniu zakupów. Instrukcja do lekcji: Otwórz podręcznik na str. 28-29, zapoznaj się z dialogiem i odpowiedz na pytania w zadaniach 1 i 2. Potem zapoznaj się z ramką gramatyczną nad zadaniem 3 (lub jej odpowiednikiem na str. 90 zeszytu ćw. LESSON 2.3) i wykonaj zadania od 3 do 7. W celu utrwalenia zagadnienia, wykonaj zadania ze str. 16 z zeszytu ćwiczeń. <i>See you soon, Anna Standish</i></p>
		INF gr. 2	<p>Temat: Demokratyczne wybory. Wykres jako sposób prezentacji danych. Cel: Dobieram typ wykresu do danych. Zmieniam styl i kolor wykresu. Dodaję i uzupełniam tytuły osi. Dzień dobry. Na dzisiejszych zajęciach zajmiemy się dostosowywaniem wykresu do naszych potrzeb (str. 31-34). Pozdrawiam Jacek Kalinowski</p>

5	11.40 - 12.25	religia	<p>Temat: Groby bliskich. Uroczystość Wszystkich Świętych</p> <p>Cel: Znam i rozumiem zwyczaje związane z uroczystością Wszystkich Świętych</p> <p>Szczęść Boże!!! Dobrze, że jesteście!!! W czasie lekcji zobaczycie link o tym jak powstała uroczystość Wszystkich Świętych i jak dawniej czczono świętych. Sięgnijmy w tym celu po katolicki tygodnik NIEDZIELA. Zapiszemy w zeszytach zwyczaje tego czasu wyszukując informacje w punkcie ZAPAMIĘTAJ s. 178. Życzę pozytywnych myśli i dobrego odpoczynku! <i>Grzegorz Tomasik</i></p>
6	12.45 - 13.30	matematyka	<p>Temat: Trójkąty</p> <p>Cel: znam rodzaje trójkątów i ich własności</p> <p>Na dzisiejszej lekcji przypomnimy sobie rodzaje trójkątów i ich własności oraz powiemy sobie z jakich odcinków można zbudować trójkąt. Następnie wykonamy zad. 1, 3/51 oraz 10, 11/52</p> <p>Powodzenia Maria Breza-Guściora</p>