

## ŚRODA 28.10.2020

1	8.00 - 8.45	ANG gr. 2	<b>Subject: Protecting the environment.</b> Aim: potrafię wyszukiwać informacje szczegółowe w tekście słuchanym. Drodzy Uczniowie! Zapraszam na lekcję online. Dzisiaj poćwiczymy umiejętność słuchania ze zrozumieniem. Wykonamy zadania: 2, 3, 4/27 oraz zad. 2 i 4/28 w podręczniku (w zad. 2/28 najpierw należy przeczytać dialog "Trash to Treasure"). Pozdrawiam Marlena Kwiatkowska
		NIEM gr. 1	Thema: Was ist gleich und was ist anders? (Podobieństwa i różnice) Ziel: wyszukiuję podobieństwa i różnice Drodzy Uczniowie! Zapraszam na lekcję online. Dziś przeczytamy plany lekcji Jensa i Tomka (książka str. 34 zad. 4a) a następnie odpowiemy na pytania. Zrobimy ćwiczenie 9 str. 17 (zeszyt ćwiczeń) Pozdrawiam Joanna Kłos Rochmińska
2	8.50 - 9.35	ANG gr. 1	<b>Subject: Questiontags.</b> Aim: potrafię stosować <i>questiontags</i> w celu sprawdzenia informacji. Drodzy Uczniowie! Zapraszam na lekcję online. Dzisiaj zapoznamy się z <i>questiontags</i> , czyli pytaniami stawianymi na końcu zdania twierdzącego w celu uzyskania od rozmówcy odpowiedzi, czy zgadza się z jego treścią. Wykonamy zad. 1, 2, 3 i 4/29 w podręczniku. Pozdrawiam Marlena Kwiatkowska
		INF gr. 2	Temat: Język HTML - wprowadzenie 1. HTML - co to jest? 2. Napisz główną strukturę dokumentu HTML 3. Zapisz w odpowiedni sposób dokument 4. Zmień kolor BODY 5. Wstaw tekst - zmień jego położenie, kolor i wielkość 6. Zapisuj zmiany 7. Wyślij plik .html na swojego OneDrive Wiedza dostępna w podręczniku, w internecie i na spotkaniach online z Panem Matriksem Maciej Grabowski
3	9.40 - 10.25	j. polski	<u>Temat: Powtórzenie wiadomości o zdaniach złożonych współrzędnie.</u> <b>Cel: powtórzę wiadomości o zdaniu złożonym.</b> Drogi Uczniu!

			<p>Na dzisiejszej lekcji wykonamy ćwiczenia gramatyczne utrwalające wiedzę o zdaniach złożonych współrzędnie. Zapoznaj się z informacjami zamieszczonymi pod tematem na str.53 oraz na str. 349 – 350 w podręczniku. Stwórz notatkę graficzną na temat rodzajów zdań złożonych współrzędnie.</p> <p>Wykonaj w zeszyte zad. 1a i 1b ze str.53 oraz zad.2 ze str.54z podręcznika.</p> <p>Zapraszam na lekcję online według planu.</p> <p>Powodzenia! Żaneta Kowalska</p>
4	10.35 - 11.20	FIZ gr. 1	<p><b>Temat: Natężenie prądu elektrycznego.</b></p> <p>Cel: Wiem co to jest natężenie prądu, jaka jest jego jednostka i jak je można policzyć.</p> <p>Drodzy Uczniowie,</p> <p>dzisiaj zajmiemy się nową wielkością fizyczną, która opisuje prąd elektryczny oraz rozwiążemy zadania z podręcznika 1-5 str. 75, 76.</p> <p>Pozdrawiam serdecznie. Katarzyna Ciurko-Smolińska</p>
		CHEM gr. 2	<p>Temat: Dysocjacja jonowa soli.</p> <p>Cel: opisuję proces dysocjacji jonowej soli; zapisuje równania dysocjacji jonowej wybranych soli.</p> <p>Dzień dobry,</p> <p>dziś przypomnisz sobie na czym polega proces dysocjacji jonowej, zapiszesz równania dysocjacji jonowej soli oraz nauczysz się czytać informacje z tabeli rozpuszczalności soli i wodorotlenków w wodzie.</p> <p>Do zobaczenia i usłyszenia na lekcji.</p> <p>Dbaj o zdrowie, Anita Pesta</p>
5	11.40 - 12.25	matematyka	<p>Temat: Zadania tekstowe</p> <p>Cel: umiem zapisać równanie odpowiadające treści i rozwiązać to równanie</p> <p>Na dzisiejszej lekcji rozwiążemy zad 17, 18/54 oraz 20, 21/55</p> <p>Pozdrawiam, Maria Breza-Guściora</p>
6	12.45 - 13.30	CHEM gr. 1	<p>Temat: Dysocjacja jonowa soli.</p> <p>Cel: opisuję proces dysocjacji jonowej soli; zapisuje równania dysocjacji jonowej wybranych soli.</p> <p>Dzień dobry,</p> <p>dziś przypomnisz sobie na czym polega proces dysocjacji jonowej, zapiszesz równania dysocjacji jonowej soli oraz nauczysz się czytać informacje z tabeli rozpuszczalności soli i wodorotlenków w wodzie.</p> <p>Do zobaczenia i usłyszenia na lekcji.</p> <p>Dbaj o zdrowie, Anita Pesta</p>
		FIZ gr. 2	<p><b>Temat: Natężenie prądu elektrycznego.</b></p> <p>Cel: Wiem co to jest natężenie prądu, jaka jest jego jednostka i jak je można policzyć.</p> <p>Drodzy Uczniowie,</p> <p>dzisiaj zajmiemy się nową wielkością fizyczną, która opisuje prąd elektryczny oraz rozwiążemy zadania z podręcznika 1-5 str. 75, 76.</p> <p>Pozdrawiam serdecznie. Katarzyna Ciurko-Smolińska</p>

7	13.50 - 14.35	WF	<p><b>Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe w domu.</b></p> <p><b>Cel: Wzmocnię swoją kondycję psychiczną i fizyczną.</b></p> <p><b>Instrukcja do lekcji:</b></p> <p>Na dzisiejszych zajęciach zadaniem głównym będzie wykonanie ćwiczeń ogólnorozwojowych cardio, które poprawią twoje samopoczucie i formę fizyczną. Przygotuj sobie sportowy strój i wodę do picia. Poniżej zamieszczam link do dzisiejszej lekcji. Proszę wykonaj ćwiczenia, które pokazuje pani na filmiku:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=oTqm40lJbwg">https://www.youtube.com/watch?v=oTqm40lJbwg</a></p> <p><b>Do dzieła!!! Powodzenia!!! I do miłego zobaczenia!!!</b></p>
		WF	<p><b>Temat: Przygotowanie organizmu do aktywnego dnia</b></p> <p>Cel: Wiem jak przeprowadzić rozruch poranny</p> <p>Kochane dziewczęta</p> <p>Dzisiaj porozmawiamy o tym, jak stopniowo przygotować się do różnych form aktywności.</p> <p>Do zobaczenia</p> <p>Małgorzata Roberts</p>

## ŚRODA 28.10.2020

1	8.00 - 8.45	INF gr. 1	<p>Temat: Język HTML - wprowadzenie</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. HTML - co to jest?</li> <li>2. Napisz główną strukturę dokumentu HTML</li> <li>3. Zapisz w odpowiedni sposób dokument</li> <li>4. Zmień kolor BODY</li> <li>5. Wstaw tekst - zmień jego położenie, kolor i wielkość</li> <li>6. Zapisuj zmiany</li> <li>7. Wyślij plik .html na swojego OneDrive</li> </ol> <p>Wiedza dostępna w podręczniku, w internecie i na spotkaniach online z Panem Matriksem Maciej Grabowski</p>
		ANG gr. 2	<p><b>Temat:</b> Past Simple – revision and practice - Ćwiczenia doskonalące zastosowanie czasu przeszłego prostego.</p> <p><b>Cel:</b> Stosuję czas Past Simple w kontekście zdaniowym.</p> <p><b>Instrukcja do lekcji:</b> Otwórz zeszyt ćwiczeń na str. 31 i zapoznaj się z zasadami tworzenia zdań w czasie Past Simple i jego zastosowaniem. Rozwiąż zadania od 1 do 6 ze str. 32 zeszytu ćwiczeń. <i>Seeyousoon, Anna Standish</i></p>
2	8.50 - 9.35	fizyka	<p><b>Temat: Napięcie elektryczne warunkiem przepływu prądu.</b></p> <p>Cel: Wiem co to jest napięcie elektryczne, jakie jest jego znaczenie, na czym polega przepływ prądu, jaka jest jednostka napięcia elektrycznego.</p> <p>Drodzy Uczniowie,</p> <p>dzisiaj w oparciu o krótki film omówimy zagadnienia znajdujące się w celu lekcji oraz zapoznać się z ciekawostką związaną z szybkością poruszania się elektronów w przewodzie.</p> <p>Pozdrawiam serdecznie. Katarzyna Ciurko-Smolińska</p>
3	9.40 - 10.25	ANG gr. 1	<p><b>Temat: Revision 3.</b></p> <p>Cel: powtarzam materiał leksykalno-gramatyczny z rozdziału 3.</p> <p>Drodzy Uczniowie!</p> <p>Dzisiaj powtórzymy wiadomości z rozdziału 3 – wykonamy zad. 1-6 str. 29 w podręczniku.</p> <p>Zapraszam na lekcję online wg planu.</p> <p>Pozdrawiam</p> <p>Marlena Kwiatkowska</p>
		INF gr. 2	<p>Temat: Język HTML - wprowadzenie</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. HTML - co to jest?</li> <li>2. Napisz główną strukturę dokumentu HTML</li> <li>3. Zapisz w odpowiedni sposób dokument</li> <li>4. Zmień kolor BODY</li> <li>5. Wstaw tekst - zmień jego położenie, kolor i wielkość</li> </ol>

			6. Zapisuj zmiany 7. Wyślij plik .html na swojego OneDrive Wiedza dostępna w podręczniku, w internecie i na spotkaniach online z Panem Matriksem Maciej Grabowski
4	10.35 - 11.20	WOS	Temat: Czym jest samorząd? Cel: <b>Dowiem się jakie są zadania samorządu uczniowskiego oraz jakie są inne samorządy i na czym polega ich działalność.</b> Dzień dobry. Zapraszam na lekcję! Przygotujcie podręczniki i zeszyty. M. Cesarz
5	11.40 - 12.25	j.polski	Temat: Piszemy wypracowanie z lektury. Cel: ćwiczę umiejętność pisanie rozprawki, opowiadania lub charakterystyki. Drodzy Uczniowie, Na dzisiejszej lekcji napiszecie wypracowanie z lektury „Quo vadis”. Jak zawsze będziecie mogli wybrać jeden z tematów i napisać pracę o długości co najmniej 200 słów, a potem prześlecie ją na Teams. Pozdrawiam i do zobaczenia. Andrzej Rutkowski
6	12.45 - 13.30	j.polski	Temat: Jakie prawdy życiowe kryją w sobie aforyzmy? Cel: wiem, czym jest aforyzm; interpretuję aforyzmy. Drodzy Uczniowie, Na dzisiejszej lekcji poznacie pojęcie aforyzmu. Będziemy wykonywali zadania 1, 2, 3 ze stron 88-89 w podręczniku. Pozdrawiam i do zobaczenia. Andrzej Rutkowski
7	13.50 - 14.35	matematyka	Temat: Równania -proporcja Cel; umiem rozwiązywać równania w postaci proporcji i w praktyce je zastosować Na dzisiejszej lekcji rozwiążemy równania w postaci proporcji zad 38/69. Następnie napiszemy równanie i dla danego równania ułożymy treść. Maria Breza-Guściora
8	14.40 - 15.25	WF	<b>Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe w domu.</b> <b>Cel: Wzmocnię swoją kondycję psychiczną i fizyczną.</b> <b>Instrukcja do lekcji:</b> Na dzisiejszych zajęciach zadaniem głównym będzie wykonanie ćwiczeń ogólnorozwojowych cardio, które poprawią twoje samopoczucie i formę fizyczną. Przygotuj sobie sportowy strój i wodę do picia. Poniżej zamieszczam link do dzisiejszej lekcji. Proszę wykonaj ćwiczenia, które pokazuje pani na filmiku: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=oTqm40lJbwg">https://www.youtube.com/watch?v=oTqm40lJbwg</a> <b>Do dzieła!!! Powodzenia!!! I do miłego zobaczenia!!!</b>

## ŚRODA 28.10.2020

1	8.00 - 8.45	matematyka	<p><u>Temat: Równania – zadania tekstowe.</u>  <u>Cel: Potrafię rozwiązywać zadania tekstowe z zastosowaniem równań.</u>  Dzień dobry,  na dzisiejszej lekcji przypomnimy sobie, w jaki można stosować równania do rozwiązywania zadań tekstowych. Na lekcji ułożymy równania do zadań: 11, 12 str. 54 oraz 14, 15, 16, 18 str. 54, po lekcji samodzielnie je rozwiążecie.  <i>Zostańcie w domu i do zobaczenia na lekcji on-line! Trzymajcie się zdrowo! Iwona Koperska</i></p>
2	8.50 - 9.35	j.polski	<p><u>Temat: Powtórzenie wiadomości o zdaniach złożonych współrzędnie.</u>  <u>Cel: powtórzę wiadomości o zdaniu złożonym.</u>  Drogi Uczniu!  Na dzisiejszej lekcji wykonamy ćwiczenia gramatyczne utrwalające wiedzę o zdaniach złożonych współrzędnie.  Zapoznaj się z informacjami zamieszczonymi pod tematem na str.53 oraz na str. 349 – 350 w podręczniku. Stwórz notatkę graficzną na temat rodzajów zdań złożonych współrzędnie.  Wykonaj w zeszytce zad. 1a i 1b ze str.53 oraz zad.2 ze str.54 z podręcznika.  Zapraszam na lekcję online według planu.  Powodzenia! Żaneta Kowalska</p>
3	9.40 - 10.25	ANG gr. 1	<p><b>Temat:</b> Past Simple – revision and practice - Ćwiczenia doskonalące zastosowanie czasu przeszłego prostego.  <b>Cel:</b> Stosuję czas Past Simple w kontekście zdaniowym.  <b>Instrukcja do lekcji:</b> Otwórz zeszyt ćwiczeń na str. 31 i zapoznaj się z zasadami tworzenia zdań w czasie Past Simple i jego zastosowaniem. Rozwiąż zadania od 1 do 6 ze str. 32 zeszytu ćwiczeń. <i>Seeyousoon, Anna Standish</i></p>
		NIEM gr. 2	<p>Thema: Was ist gleich und was ist anders? (Podobieństwa i różnice)  Ziel: wyszukuję podobieństwa i różnice  Drodzy Uczniowie! Zapraszam na lekcję online. Dziś przeczytamy plany lekcji Jensa i Tomka (książka str. 34 zad. 4a) a następnie odpowiemy na pytania. Zrobimy ćwiczenie 9 str. 17 (zeszyt ćwiczeń)  Pozdrawiam Joanna Kłos Rochmińska</p>
4	10.35 - 11.20	j.polski	<p><u>Temat: Co jest potrzebne cynikowi do szczęścia?</u>  <u>Cel: wyszukuję informacje na temat postaw i poglądów bohaterów.</u>  Drogi Uczniu!  Na dzisiejszej lekcji poznasz poglądy cyników. Przeczytaj biografię Diogenesa ze str.60 z podręcznika, następnie zapoznaj się z anegdotami zamieszczonymi na str.60 -61.  Na podstawie przeczytanych tekstów opracuj krzyżówkę z hasłem cynik – pięć haseł z odpowiedziami.  Wykonaj w zeszytce zad.1 i 2 ze strony 61 z podręcznika.  Dla chętnych – zad.3 str.61 – prześlij do mnie na teams.  Zapraszam na lekcję online według planu.  Powodzenia i wytrwałości w pracy! Żaneta Kowalska</p>

5	11.40 - 12.25	chemia	<p>Temat: Wzory i nazwy soli.</p> <p>Cel: podaję definicję pojęcia sole; wyjaśniam, jak zbudowane są sole.</p> <p>Dzień dobry,</p> <p>dziś nauczysz się, jak tworzyć wzory i nazwy soli, czyli uzupełnisz tabelę z poprzedniej lekcji.</p> <p>Do zobaczenia i usłyszenia na lekcji.</p> <p>Trzymaj się zdrowo, Anita Pesta</p>
6	12.45 - 13.30	WOS	<p><b>Temat: Bezpieczni w sieci – mój mini projekt.</b></p> <p><b>Cel: Wykonujemy poradnik dotyczący bezpieczeństwa w sieci.</b></p> <p>Kochani, na dzisiejszej lekcji online wykonacie mini projekt „Bezpieczni w sieci”. Umieciecie w nim wskazówki, jak bezpiecznie korzystać z Internetu (jak unikać zagrożeń związanych z przestępczością, jak zachować się w niebezpiecznych sytuacjach).</p> <p>Powodzenia! Bądźcie zdrowi!</p> <p>Hanna Matuszewicz</p>
7	13.50 - 14.35	WF	Lekcja odwołana.

## ŚRODA 28.10.2020

1	8.00 - 8.45	H	<p>Temat: Dwuuderzeniowa praca nóg w stylu motylkowym.</p> <p>Cel: Poznaję technikę pracy nóg w stylu motylkowym, zapamiętuję ćwiczenia, tak aby po powrocie na pływalnię mieć jak najmniej kłopotów z ich wykonaniem.</p> <p>Obejrzyj materiał filmowy, takie ćwiczenia będziemy wykonywać w wodzie</p> <p><a href="https://youtu.be/bHieBnrFCAA">https://youtu.be/bHieBnrFCAA</a></p> <p>Pozdrawiam trener Sławomir Szachniewicz</p>
		B	<p><b>Temat:</b> Podstawowe przepisy w koszykówce</p> <p><b>Cel:</b> Poznaję podstawowe zasady obowiązujące podczas meczu koszykówki. Staram się zapamiętać jak najwięcej faktów.</p> <p>Witajcie, wracam do Was, na razie niestety tylko zdalnie!</p> <p>Obejrzyj materiał filmowy, a następnie ulóż kilka pytań dotyczących zasad gry w koszykówkę dla kolegów i koleżanek.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=_GdMFzQ22gE">https://www.youtube.com/watch?v=_GdMFzQ22gE</a></p> <p>Do zobaczenia online, Rafał Gorlicki</p>
2	8.50 - 9.35	WF	Lekcja odwołana.
3	9.40 - 10.25	fizyka	<p><b>Temat: Napięcie elektryczne warunkiem przepływu prądu.</b></p> <p>Cel: Wiem co to jest napięcie elektryczne, jakie jest jego znaczenie, na czym polega przepływ prądu, jaka jest jednostka napięcia elektrycznego.</p> <p>Drodzy Uczniowie,</p> <p>dzisiaj w oparciu o krótki film omówimy zagadnienia znajdujące się w celu lekcji oraz zapoznać się z ciekawostką związaną z szybkością poruszania się elektronów w przewodzie.</p> <p>Pozdrawiam serdecznie. Katarzyna Ciurko-Smolińska</p>
4	10.35 - 11.20	ANG	<p><b>Temat: Revision 3.</b></p> <p>Cel: powtarzam materiał leksykalno-gramatyczny z rozdziału 3.</p> <p>Drodzy Uczniowie!</p> <p>Dzisiaj powtórzymy wiadomości z rozdziału 3 – wykonamy zad. 1-6 str. 29 w podręczniku.</p> <p>Zapraszam na lekcję online wg planu.</p> <p>Pozdrawiam Marlena Kwiatkowska</p>
5	11.40 - 12.25	WOS	<p><b>Temat: Bezpieczni w sieci – mój mini projekt.</b></p> <p><b>Cel: Wykonujemy poradnik dotyczący bezpieczeństwa w sieci.</b></p> <p>Kochani, na dzisiejszej lekcji online wykonacie mini projekt „Bezpieczni w sieci”. Umieściecie w nim wskazówki, jak bezpiecznie korzystać z Internetu (jak unikać zagrożeń związanych z przestępczością, jak zachować się w niebezpiecznych sytuacjach).</p> <p>Powodzenia! Bądźcie zdrowi! Hanna Matuszewicz</p>



6	12.45 - 13.30	matematyka	<p><u>Temat: Równania – utrwalenie.</u></p> <p><b>Cel: Rozwiązuję równania I stopnia z jedną niewiadomą. Określam, ile rozwiązań ma dane równanie.</b></p> <p>Dzień dobry, na dzisiejszej lekcji będziemy rozwiązywać równania i określali liczbę rozwiązań danego równania. Rozwiążemy zad. 7 i 8 str. 53.</p> <p><i>Zostańcie w domu i do zobaczenia na lekcji on-line! Trzymajcie się zdrowo!</i></p> <p><i>Iwona Koperska</i></p>
7	13.50 - 14.35	j.polski	<p>Temat: Koncert nad koncertami.</p> <p>Cel: analizuję fragment „Pana Tadeusza”.</p> <p>Drogi Uczniowie, Na dzisiejszej lekcji wysłuchamy „Koncertu Jankiela”. Następnie porozmawiamy i zapiszemy informacje o tym, jakie wydarzenia z historii Polski zostały tam przedstawione oraz w jaki sposób dowiadujemy się o nich.</p> <p>Pozdrawiam i do zobaczenia.</p> <p>Andrzej Rutkowski</p>
8	14.40 - 15.25	historia	<p><b>Temat: Polskie Państwo Podziemne.</b></p> <p><b>Cel: Dowiem się kto dowodził Armią Krajową i jaką rolę pełniła ta organizacja.</b></p> <p>Drogi Uczniu! Droga Uczennico! Na dzisiejszej lekcji, dowiesz się kto podczas II wojny światowej stał na czele polskiego podziemia. Czym była i jaka rolę pełniła Armia Krajowa. Podczas lekcji:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wyszukasz w zasobach Internetu informacji kim był Stefan Rowecki ps. Grot. Jego krótki biogram zapiszesz w zeszycie lub na kartce.</li> <li>• Podobnie wyszukasz informacji o temat Armii Krajowej. Napiszesz ją i jaką rolę i jakie miała znaczenie.</li> <li>• Następnie w kilku zdaniach odpowiesz na pytanie: Czym różnił się mały od dużego sabotażu?</li> </ul> <p><i>Do zobaczenia!</i></p> <p><i>Anita Grecka-Mycio</i></p>